

2015  
Februar bis  
August

---

1



# Sehnsucht, Erfahrung, Orientierung



Programm für Hochtaunus

<b>Vorwort</b> .....	<b>4</b>
<b>Anmeldung und Information</b> .....	<b>5</b>
<b>Exerzitien, Meditation, Leben aus dem Glauben</b> .....	<b>6</b>
Friedensmeditation Thomas Merton.....	6
<b>Theologie</b> .....	<b>7</b>
„Die sieben Todsünden“.....	7
Usinger Blickpunkte.....	8
<b>Gesellschaftspolitische Themen</b> .....	<b>9</b>
Kultur ist die Art zu leben.....	9
Alternative Taunus-Rundfahrt.....	10
Gesellschaftspolitisches Forum Hochtaunus.....	11
<b>Frauen</b> .....	<b>12</b>
Ökumenischer Studiennachmittag im Hochtaunus zum Weltgebetstag 2015.....	12
Musikwerkstätten zum Weltgebetstag 2015.....	13
Aschermittwoch der Frauen.....	14
Ein Wohlfühltag für Frauen - Qi Gong nach den 5 Elementen und Meditation.....	15
FrauenPilgerWeg 2015 - Über Horizonte blicken.....	16
Stärken stärken!.....	17
<b>Lebensorientierung</b> .....	<b>18</b>
Das Leben ist schön!!!.....	18
Selbstvertrauen - Kraftquelle für ein gesundes Selbstbewusstsein.....	19
Jeder ist seines Glückes Schmied.....	20
<b>Weiterbildung ehrenamtlicher Mitarbeiter/-innen</b> .....	<b>21</b>
Fortbildung für Seniorenclubleiter/-innen 2015.....	21
Wissen, wie es geht... Projektarbeit in der Gemeinde.....	24
<b>Kreatives Gestalten</b> .....	<b>25</b>
Kreative Malerei für Erwachsene am Donnerstagvormittag.....	25
Malen für Erwachsene.....	26
<b>Gesundheit, Bewegung, Tanz</b> .....	<b>27</b>
Tanzkreis für Frauen.....	27
Fröhlicher Tanzkreis.....	27
Fitness und Ausgleichsgymnastik für Frauen.....	28
Fitness und Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer.....	29
Fitness und Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer.....	30
Fitness und Ausgleichsgymnastik für Frauen.....	30
YOGA – Körpersprache und Verhalten.....	31
YOGA – Gesund-Seins-Training am Vormittag.....	32
Freude am Tanzen - Zeit für mich.....	33
Meditatives Tanzen und Internationale Folklore.....	34
<b>Pastoraler Raum Bad Homburg - Friedrichsdorf</b> .....	<b>35</b>
„Resilienz“.....	35

<b>Pfarrei St. Ursula, Oberursel/Steinbach.....</b>	<b>36</b>
Gesprächsrunde in St. Petrus Canisius.....	36
Café Las Vegas.....	40
„Labyrinth“.....	40
„Rilke-Zauber“.....	41
Gemeindefahrten 2015 - Nordfrankreich und Myanmar.....	42
Freitags um halb zehn - Bibel, Glauben und Leben teilen.....	43
Taizé-Andacht in St. Petrus Canisius.....	44
Weltgebetstag in der katholischen Kirche St. Petrus Canisius.....	45
Familienwochenende im Familienferiendorf Hübingen.....	46
„Jerusalem trifft Mekka“.....	47
<b>Pfarrei Maria Himmelfahrt im Taunus.....</b>	<b>48</b>
Frühlingstanzen.....	48
Willkommenskultur leben aber wie?.....	49
„Altersbilder im Wandel der Gesellschaft“.....	50
<b>Pfarrei St. Franziskus und Klara - Usinger Land.....</b>	<b>52</b>
Frauentag.....	52
<b>Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus.....</b>	<b>53</b>
Alojzije Stepinac - Zeichen der Zeit.....	53
Begegnungen mit der Bibel.....	53
Der Hl. Josef - Patron von Kroatien.....	54
Die Bedeutung der Karwoche.....	54
Elias auf dem Berg Horeb.....	55
Durch die Liebe getragenes Leben.....	55
Der heilige Antonius.....	56
Unsere Kraft liegt in Jesus Christus.....	56
Dein Wort zeigt mir den Weg.....	57
<b>Amt für Katholische Religionspädagogik Taunus.....</b>	<b>58</b>
500 Jahre Teresa von Avila (1515-2015).....	58
<b>Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Hochtaunus.....</b>	<b>59</b>
Leben und Werk des Malers Felix Nussbaum.....	59
Jahresreise der GCJZ nach Münster/Westf. und nach Osnabrück... ..	59
Internationaler Holocaust-Tag.....	60
Wem gehört das Land der Bibel? – Aspekte aus alttestamentlicher und archäologischer Sicht.....	60
Christenverfolgung im Nahen Osten.....	61
Franz Werfel – „Gottes Kind und Gottes Sänger“.....	61
Jüdisches Leben in Oberursel.....	62
<b>Frauenbildungszentrum Bad Homburg e.V.....</b>	<b>63</b>
Aquafitness.....	63
Denk-Spaziergang.....	64
Das Innere Kind.....	64
Richtig erben und vererben.....	65
Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung/Betreuung.....	65
Die Kraft innerer Bilder.....	66

**Basisqualifikation für Hospitzhelferinnen und -helfer ..... 67**

**Mit Trauer leben..... 69**

**Chronologisches Verzeichnis.....70**

### Vorwort



Ein neues Jahr nimmt seinen Lauf.  
Die junge Sonne steigt herauf.  
Bald schmilzt der Schnee, bald taut das Eis,  
bald schwillt die Knospe schon im Reis.  
Bald werden die Wiesen voll Blumen sein,  
die Äcker voll Korn, die Hügel voll Wein.  
Und Gott, der immer mit uns war,  
behüt' uns auch im neuen Jahr.

Ein Gedicht aus Kindertagen. „Volksmund“ sagt das Internet, als ich nach dem Verfasser gesucht habe. Es kam mir zum Start unseres neuen Programms in den Sinn.

Die Weihnachtsfeiertage und der Jahreswechsel liegen hinter uns und wir starten mit neuem Elan in das Jahr und in unser neues Programm. Der Jahreswechsel entstammt unserer abendländischen Zeitrechnung. Für die Mehrzahl der Menschen gilt eine andere. Und wir fangen natürlich nicht bei Null an. Viele Probleme und Sorgen aus dem alten Jahr haben wir mitgenommen. Und trotzdem ist für mich der Neustart ins nächste Jahr auch immer ein Symbol dafür, dass wir neu anfangen können, dass es immer weiter geht. Das neue Jahr macht Mut, neue Dinge zu lernen und auszuprobieren und zu neuen Ufern aufzubrechen. Die Veranstaltungen in diesem Programm wollen dabei eine Orientierung, ein kleiner Leuchtturm sein!

Schauen Sie vorbei, wir freuen uns!

Birgit Wehner  
Leiterin KEB Hochtaunus

### Anmeldung und Information

Wir freuen uns über Ihre rechtzeitige Anmeldung zu allen Veranstaltungen unter den unten aufgeführten Möglichkeiten soweit eine Anmeldung gewünscht wird und keine anderen Anmeldeadressen angegeben sind:

Katholische Erwachsenenbildung - Bildungswerk Hochtaunus  
Haus am Dom  
Domplatz 3  
60311 Frankfurt am Main

Telefon: Birgit Wehner, Leiterin 069 8008718-471  
Annette Langner-Wolf, Sekretariat/Verwaltung 069 8008718-470  
FAX: 069 8008718-469  
E-Mail: [keb.hochtaunus@bistum-limburg.de](mailto:keb.hochtaunus@bistum-limburg.de)  
[www.keb-hochtaunus.de](http://www.keb-hochtaunus.de)

In der Regel erhalten Sie keine Anmeldebestätigung. Wir benachrichtigen Sie rechtzeitig, falls die Veranstaltung nicht statt finden kann.

Bitte melden Sie uns rechtzeitig, falls Sie verhindert sind. Sie erleichtern damit unsere Planung. Bei einer Absage später als eine Woche vor Beginn der Veranstaltung behalten wir uns vor, eine Bearbeitungsgebühr zu erheben.

Bei Kursen mit mehreren Treffen erstatten wir keine Teilnahmegebühr für nicht besuchte Termine.

## Friedensmeditation Thomas Merton

Entscheidend ist das UND.

Kontemplativ Leben und engagiert Handeln

Thomas Merton, am 31.01.1915 - also vor hundert Jahren in Frankreich geboren, mit zwanzig Jahren Kommunist, mit dreiundzwanzig Jahren Trappistenmönch in Kentucky (USA), Grenzgänger zwischen Buddhismus und Christentum, engagierter Vertreter eines mystisch-politischen Weges, weltberühmt durch eine Vielzahl von Schriften zu einer zeitgenössischen Spiritualität: wie kann man inmitten einer aktiven, lauten Welt still in Gott versunken leben? Bekannt ist sein pazifistisches Engagement, seine Kritik am Vietnamkrieg und sein Ringen, die Gewaltfreiheit als realistische Alternative zu Krieg und Gewalt zu entfalten. Sein mystisch-solidarisches Handeln war durchdrungen von der Überzeugung, dass eine gleichberechtigte, solidarische Weltgemeinschaft möglich ist. Er war vielen ein inspirierender Weggefährte.

Wir wollen uns an ihn erinnern. Wir wollen seine Ideen eines kontemplativen und gleichzeitig engagierten Lebens in unserer zerrissenen Welt neu entdecken und nach ihrer tragenden Gültigkeit für unseren Weg fragen. Wir wollen uns mit seinem Gedenken zur Gewaltfreiheit beschäftigen, um an Gefühlen der Ohnmacht und Ermüdung angesichts von Stress, Konflikten und Gewalt zu arbeiten.

„Im innersten Kern unseres Lebens gibt es einen Punkt, klein wie ein Nichts, an den Sünde und Illusion nicht zu rühren vermögen. Es ist der Punkt der lauterer Wahrheit, ein Punkt oder Funke, der ganz Gott gehört. Nie können wir über diesen Punkt verfügen, sondern Gott verfügt von diesem Punkt aus über unser Leben.“ (Thomas Merton: Ein Tor zum Himmel ist überall, 2008, Herder, S. 82)

Anmeldung an: Pax Christi-Geschäftsstelle, Dorotheenstr. 11, 61348 Bad Homburg, Tel.: 06172/4978127 oder per Mail: [friedensarbeiter@pax-christi.de](mailto:friedensarbeiter@pax-christi.de)

- Zeit:** 27.02. - 01.03.2015 (Beginn: 18:00 Uhr / Ende: 13:00 Uhr)
- Ort:** Exerzitenhaus - Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung, Kreuzweg 23, 65719 Hofheim am Taunus
- Referent:** Dr. Thomas Wagner, Dipl. Theologe, Meditationsbegleiter
- Kosten:** € 140,00 Teilnahmebeitrag (inkl. Unterkunft und Verpflegung, Ermäßigung auf Anfrage)
- Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus
- Koop.-partner:** Exerzitenhaus Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung, Pax christi Fulda, Limburg, Mainz, KEB Main-Taunus, KEB Frankfurt

## „Die sieben Todsünden“

### Eine theologische Reise durch die Moral unserer Zeit

Wie kaum ein anderer Begriff aus der Theologie haben die „Sieben Todsünden“ Malerei, Musik, Literatur und Film inspiriert. Zugrunde liegt ihnen die Beschreibung von sieben schlechten Charaktereigenschaften, die schon im frühen Mittelalter als die Ursachen aller sowohl lästerlichen als auch schweren Sünden gesehen wurden. Es sind dies Trägheit, Faulheit, Feigheit (acedia), Neid und Eifersucht (invidia), Wollust, Genussucht (luxuria), Völlerei, Maßlosigkeit, Egoismus (gula), Habgier und Geiz (avaritia), Zorn und Rachsucht (ira), Hochmut, Stolz, Eitelkeit (superbia).

Theologisch eigentlich falsch wurden die sieben Hauptlaster bald umgangssprachlich als die „sieben Todsünden“ bezeichnet. Mit Menschen aus Politik, Justiz, Funk und Fernsehen und Menschen aus unserer Region werden wir ein altes Stück Theologie mit unseren modernen Vorstellungen ins Gespräch bringen. Moderiert wird die Veranstaltungsreihe von Meinhard Schmidt-Degenhard, Moderator der Horizonte-Sendung im Hessischen Rundfunk.

Ein ausführlicher Veranstaltungsflyer kann angefordert oder unter [www.keb-hochtaunus.de](http://www.keb-hochtaunus.de) downgeloadet werden.

Dienstag, 20.01.2015, 20.00 - 22.00 Uhr  
**Neid und Hochmut (Invidia und Superbia/Eifersucht und Stolz)**

Moderation: Meinhard Schmidt-Degenhard, Hessischer Rundfunk

Referenten: Jürgen Banzer, Mitglied des Hessischen Landtags | Sylvia Schenk, Rechtsanwältin, Leiterin Arbeitsgruppe Sport Transparency International Deutschland e.V.

Ort: Oberursel, Kath. Gemeindezentrum St. Crutzen, Bischof-Brand-Str. 13, 61440 Oberursel-Weißkirchen

Dienstag, 24.03.2015, 20.00 - 22.00 Uhr  
**„Gestorben für unsere Sünden“**

Dienstag, 28.04.2015, 20.00 - 22.00 Uhr  
**Habgier (Avaritia) - oder: Der Papst als schärfster Kapitalismus-Kritiker?**

Mittwoch, 27.05.2015, 20.00 - 22.00 Uhr  
**Trägheit und Zorn (Acedia und Ira/Faulheit und Rachsucht)**

**Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus

**Kontakt:** Birgit Wehner, KEB Hochtaunus,  
 Tel. 069 - 8008718-471,  
[keb.hochtaunus@bistum-limburg.de](mailto:keb.hochtaunus@bistum-limburg.de)



## Usinger Blickpunkte

### Was glaubt Usingen?

#### Gottesbilder, Jenseitsvorstellungen, Umgang mit heiligen Texten

Unter dem Motto L(i)ebenswertes Usingen startete vor 4 Jahren das Projekt „lebenswert - Lernort Gemeinde“. Aus diesem Projekt ist die Veranstaltungsreihe „Usinger Blickpunkte“ entstanden. Zwei mal pro Jahr wird ein Thema rund um Usingen in den Blickpunkt gestellt und aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet.

An diesem Abend werden zum zweiten Mal die in Usingen ansässigen Religionsgemeinschaften im Blickpunkt stehen. Zu den Themen Gottesbilder, Jenseitsvorstellungen, Umgang mit heiligen Texten werden Vertreter der Religionsgemeinschaften ins Gespräch kommen.

Die Veranstaltung wird von Meinhard Schmidt-Degenhard, Hessischer Rundfunk moderiert.

**Zeit:** Dienstag, 10.03.2015, 19.30 Uhr

**Ort:** Usingen, Alte Hugenottenkirche, Marktplatz 23, 61250 Usingen

**Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus

**Kontakt:** Birgit Wehner, KEB Hochtaunus,  
Tel. 069 - 8008718-471,  
keb.hochtaunus@bistum-limburg.de

## Kultur ist die Art zu leben

### Fachtagung zur Interkulturellen Öffnung im Main-Taunus-Kreis

Verschiedene Kulturen machen unser Leben bunt und reicher. Wir wollen uns mit Ihren Erfahrungen auseinandersetzen, uns austauschen und einen Ausblick in die Zukunft wagen.

Denkanstöße dazu gibt Dr. Mohammad Heidari,

Islamwissenschaftler und Konflikt- und Friedensforscher aus Köln in seinem Impulsreferat am Vormittag. Am Nachmittag kann die Frage, welche Rolle Kommunen, Behörden, Ehrenamtliche, Erziehung und Schule, professionelle Sozialdienste, Religion und Sport und Kultur bei der Intergration spielen, vertieft werden.

Der Flyer zur Veranstaltung kann auf der Homepage des Bildungswerks ([www.keb-maintaunus.de](http://www.keb-maintaunus.de)) im Veranstaltungskalender heruntergeladen oder bei der Schuldnerberatung in Hofheim angefordert werden.

**Zeit:** Samstag, 28.02.2015, 9.30 - 16.00 Uhr

**Ort:** Eschborn, Ev. Gemeindehaus Eschborn, Hauptstr. 18-20, 65760 Eschborn

**Kosten:** € 12,00 Teilnahmebeitrag (inkl. Verpflegung; Ermäßigungen sind nach vorheriger Absprache möglich)

**Anmeldung:** erforderlich bis zum 15.02.2015

**Veranstalter:** Interkulturelles Netzwerk Main-Taunus

**Koop.-partner:** KEB Main-Taunus

**Kontakt:** IDH Schuldnerberatung MTK gGmbH,  
Tel. 06192 - 9581510,  
[info@idh-schuldnerberatung-mtk.de](mailto:info@idh-schuldnerberatung-mtk.de)

## Alternative Taunus-Rundfahrt

### Spurensicherung zwischen „Adlerhorst“ und „Tannenwald“

Im Taunus gab es während des Zweiten Weltkriegs Stätten, die für das Kriegsgeschehen eine besondere Bedeutung hatten, die aber heute fast niemand mehr kennt. Auch unsere nähere Heimat war in das strategische Denken und Handeln der Nationalsozialisten einbezogen. Mit der Alternativen Taunus- und Wetterau-Rundfahrt sollen diese Stätten des dunkelsten Kapitels der deutschen Geschichte und deren Bedeutung dem Vergessen entrissen werden.

Eine Mittagspause ist in einer Gaststätte vorgesehen (auf eigene Kosten).

- Zeit:** Samstag, 11.07.2015, 8.30 - 18.00 Uhr
- Ort:** Busfahrt ab/bis Hofheim (Bahnhof, Busbahnhof) 8.30 Uhr, Bad Homburg (Bahnhof, Busbahnhof) 9.00 Uhr, Wehrheim (Altes Rathaus) 9.30 Uhr
- Referent:** Bernd Vorlaeufer-Germer, Lokalhistoriker
- Kosten:** € 20,00 Teilnahmebeitrag
- Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus
- Koop.-partner:** KEB Frankfurt, KEB Main-Taunus
- Kontakt:** KEB Hochtaunus, Tel. 069 - 8008718-470, [keb.hochtaunus@bistum-limburg.de](mailto:keb.hochtaunus@bistum-limburg.de)

## Gesellschaftspolitisches Forum Hochtaunus

### Podiumsgespräch

Mit dem „Gesellschaftspolitischen Forum Hochtaunus“ möchten die evangelische und die katholische Kirche im Hochtaunuskreis eine Veranstaltungsreihe starten, die regelmäßig gesellschaftspolitische Themen aufgreift und kontrovers diskutiert, die die Region betreffen. Ziel der Reihe soll es sein, politische EntscheidungsträgerInnen im Landkreis, haupt- und ehrenamtlich sozialpolitisch Aktive und interessierte Bürger und Bürgerinnen miteinander ins Gespräch zu bringen.

Moderation: Meinhard Schmidt-Degenhard (Hessischer Rundfunk)

Montag, 16.03.2015, 20.00 - 22.00 Uhr

#### **Die Tafelarbeit - Instrument der Armutsbekämpfung oder Kehrseite eines ausgedünnten Sozialstaats?**

In Deutschland gibt es Lebensmittel im Überfluss und dennoch haben nicht alle Menschen genug zum Leben. Die Tafeln scheinen da einen Ausgleich zu schaffen und sind für viele Menschen unverzichtbar geworden. Aber verschleiern Tafeln nicht auch Notlagen und verdecken den Weg zu einer armutsfesten Sozialpolitik?

**Ort:** Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstr. 10,  
61381 Friedrichsdorf

**Kosten:** Eintritt frei

**Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus

**Koop.-  
partner:** Evangelisches Dekanat Hochtaunus, Katholischer  
Bezirk Hochtaunus

**Kontakt:** Birgit Wehner, KEB Hochtaunus,  
Tel. 069 - 8008718-471,  
keb.hochtaunus@bistum-limburg.de

## Ökumenischer Studiennachmittag im Hochtaunus zum Weltgebetstag 2015

Der Weltgebetstag 2015 steht unter dem Thema „Begriffst ihr meine Liebe?“. Frauen von den Bahamas haben die Liturgie vorbereitet, die am 6. März 2015 weltweit gefeiert wird. An diesem Nachmittag können sich Frauen und Männer, die in ihren Gemeinden den Weltgebetstag gestalten, über das Thema, die Liturgie und die Musik informieren.

- Zeit:** Mittwoch, 14.01.2015, 16.00 - 20.30 Uhr
- Ort:** Usingen, Kath. Gemeindezentrum St. Pankratius,  
Sternstr. 3, 61250 Usingen-Wernborn
- Leitung:** Ulrike Gerdiken | Pfarrerin Gundula Guist
- Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus
- Koop.-  
partner:** Evangelisches Dekanat Hochtaunus
- Kontakt:** KEB Hochtaunus, Tel. 069 - 8008718-470,  
keb.hochtaunus@bistum-limburg.de

## Musikwerkstätten zum Weltgebetstag 2015

In der Musikwerkstatt haben Sie die Möglichkeit, die musikalische Seite des Weltgebetstags kennen zu lernen. Eingeladen sind Frauen und Männer, die in ihrer Gemeinde für die musikalische Gestaltung des WGT verantwortlich sind.

- Zeit:** Freitag, 23.01.2015, 18.00 - 21.00 Uhr (WGT-Musikwerkstatt Rhein-Main)  
 Freitag, 30.01.2015, 18.00 - 21.00 Uhr (WGT-Musikwerkstatt Mittelhessen)  
 Freitag, 06.02.2015, 18.00 - 21.00 Uhr (WGT-Musikwerkstatt Südhessen)
- Ort:** am 23.01.2015: EVAngelisches Frauenbegegnungszentrum, Saalgasse 15, 60311 Frankfurt/Main  
 am 30.01.2015: Pfarrzentrum Christ König, Friedenstraße, 35614 ABlar  
 am 06.02.2015: Kath. Bildungswerk Darmstadt/Dieburg, Nieder-Ramstädter-Str. 30, 64283 Darmstadt
- Referentin:** Ulrike Gerdiken
- Kosten:** € 5,00 Teilnahmebeitrag (pro Termin)
- Anmeldung:** für 23.01.2015: bis zum 19.01.2015  
 für 30.01.2015: bis zum 26.01.2015  
 für 06.02.2015: bis zum 28.01.2015
- Veranstalter:** Ökumenischer Arbeitskreis Weltgebetstag
- Kontakt:** Marlies Klinge, Evangelische Frauen in Hessen und Nassau e.V., Tel. 06151 - 6690152, marlies.klinge@evangelischefrauen.de

## Aschermittwoch der Frauen

„Innehalten, um aufzubrechen“

Einladung an interessierte Frauen zu einem gemeinsamen Einstieg in die Fastenzeit. Bewusst innehalten, den Alltag unterbrechen, Texte, Bilder, Musik geben Impulse und ermöglichen einen intensivierten Einstieg in den Weg durch die Fastenzeit auf die Kar und Ostertage 2015.

**Zeit:** Mittwoch, 18.02.2015, 14.00 - 18.00 Uhr

**Ort:** Exerzitenhaus - Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung, Kreuzweg 23, 65719 Hofheim am Taunus

**Referentin:** Jutta Merz

**Kosten:** € 10,00 (Tagungsgebühr inkl. Kaffee/Tee)

**Veranstalter:** KEB Bildungswerk Main-Taunus

**Koop.-partner:** Exerzitenhaus Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung, KEB Frankfurt, KEB Hochtaunus

**Kontakt:** KEB Frankfurt, Tel. 069 - 8008718-460,  
info@keb-frankfurt.de

## Ein Wohlfühltag für Frauen - Qi Gong nach den 5 Elementen und Meditation

Loslassen - zur Ruhe kommen - Kraft schöpfen

Qi Gong, Teil der traditionellen chinesischen Medizin, verhilft uns zur Entwicklung von innerer Kraft und körperlichem Wohlbefinden. Durch die langsamen, leicht zu erlernenden Übungen in Bewegung und Ruhe werden Energieblockaden im Körper aufgelöst und ein körperlicher, seelischer und geistiger Harmonisierungsprozess in Gang gesetzt. Unterstützt werden diese heilsamen Wirkungen durch verschiedene Entspannungs- und Meditationsübungen. Bitte eine Matte, Decke und dicke Socken mitbringen.

- Zeit:** Samstag, 14.03.2015, 10.00 - 17.00 Uhr  
Samstag, 11.04.2015, 10.00 - 17.00 Uhr
- Ort:** Exerzitienhaus - Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung, Kreuzweg 23, 65719 Hofheim am Taunus
- Leitung:** Barbara Mödder
- Kosten:** € 35,00 Teilnahmebeitrag (Tagungsgebühr inkl. Mittagssuppe mit Brot, Nachtisch und Getränke)
- Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus
- Koop.-partner:** KEB Main-Taunus, KEB Frankfurt
- Kontakt:** KEB Hochtaunus, Tel. 069 - 8008718-470,  
keb.hochtaunus@bistum-limburg.de



## FrauenPilgerWeg 2015 - Über Horizonte blicken

### Unterwegs auf dem Pfälzer Höhenweg

Ich bitte nicht um Glück der Erden,  
nur um ein Leuchten nun und dann,  
daß sichtbar deine Hände werden,  
ich deine Liebe ahnen kann. (Annette von Droste-Hülshoff)

Zur großen Sehnsucht des Menschen zählt es, die Grenzen des irdisch Alltäglichen zu überschreiten, das ‚Mehr‘ des Leben zu erspüren und dabei eine Ahnung Gottes zu erlangen.

Diese Sehnsucht soll unser Unterwegssein auf dem Pfälzer Höhenweg von Winnweiler bis Rockenhausen begleiten. Inspiriert von der Dichterin Annette von Droste-Hülshoff gehen wir dem nach, was wir ersehnen, woraufhin wir leben und was uns hoffen lässt.

Mit Impulsen, in der Stille und im Gespräch wollen wir uns näher kommen und über Horizonte blicken. Der Pilgerweg wird in mehrfachem Sinn zum Abenteuer: Im Unterwegssein, in der Gemeinschaft der Weggefährtinnen und in der Begegnung mit sich selbst und Gott.

Die Tagesetappen betragen 18-20 km und beinhalten etliche Höhenmeter. Wir sind mit eigenem Gepäck unterwegs und werden in Pensionen übernachten.

**Zeit:** 14.05. - 17.05.2015

**Referenten:** Dr. Susanne Gorges-Braunwarth | Barbara Kieninger, Forum 35+, Frankfurt

**Kosten:** € 179,00 Teilnahmebeitrag

**Veranstalter:** Referat Mädchen- und Frauenarbeit, Bistum Limburg

**Kontakt:** Dr. Susanne Gorges-Braunwarth, Bischöfliches Ordinariat Limburg - Referat Mädchen- und Frauenarbeit, Tel. 06431 - 295339, frauen@bistumlimburg.de

## Stärken stärken!

### Eigene Potentiale entdecken und sichtbar machen

Der Workshoptag will Sie ermutigen, Ihre Begabungen und Einzigartigkeit zu entdecken und zu zeigen. Wer sich seiner persönlichen Stärken und Potentiale vergewissert, kann sich selbstbewusst einbringen und zielorientiert arbeiten. Bewusst ‚gestärkt‘ meistern Sie schwierige Situationen leichter, finden Sie Mut für Neues in Ihrem Leben und erweitern Sie Ihre Handlungsmöglichkeiten.

- Zeit:** Samstag, 11.07.2015, 9.30 - 17.00 Uhr
- Ort:** Wilhelm-Kempf-Haus, 65207 Wiesbaden-Naurod
- Referentin:** Susanne Pillokat-Tangen, Coaching, Karriereberatung, Kommunikationstraining
- Kosten:** € 39,00 Teilnahmebeitrag
- Veranstalter:** Referat Mädchen- und Frauenarbeit, Bistum Limburg
- Kontakt:** Dr. Susanne Gorges-Braunwarth, Bischöfliches Ordinariat Limburg - Referat Mädchen- und Frauenarbeit, Tel. 06431 - 295339, frauen@bistumlimburg.de

### Das Leben ist schön!!!

Ich pflege wunderbare Beziehungen. Ich vertraue mir und gehe selbstsicher durchs Leben. Ich bin gesund und fühle mich wohl in meiner Haut. Ich habe Ziele und erreiche sie. Mit meinen Ordnungssystemen bin ich zufrieden. Ich teile meine Zeit gut ein und habe immer genügend Zeit für mich und meine Wünsche. Ich habe den Job, der mir Freude macht. Geld ist mein Freund; es ist immer reichlich davon bei mir.

Wenn Sie dies von sich sagen können, melden Sie sich bitte nicht an. Sollten Sie jedoch Veränderungswünsche haben und diese auch wirklich leben wollen, dann sind Sie in diesem Kurs goldrichtig. Wissen sie es eigentlich schon? Die Lösungen sind bereits alle in Ihnen. Sie brauchen sie nur noch erkennen. Werfen Sie Ihre Blockaden über Bord und steuern Sie Ihr Boot in Ihre Wunschrichtung.

- Zeit:** 14.01. - 22.07.2015 (weitere Termine: 04.02.; 18.03.; 15.04.; 13.05.; 03.06., 01.07.15; 8 Vormittage von 9:00-11:00 Uhr oder 8 Abende von 19:30-21:30 Uhr)
- Ort:** Neu-Anspach, Kath. Gemeindezentrum St. Marien, Hans-Böckler-Str. 1-3, 61267 Neu-Anspach
- Leitung:** Birgitta Callegari, Tiefenpsychologische Beratung, System Coach
- Kosten:** € 120,00 Teilnahmebeitrag (für 8 Treffen)
- Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus
- Kontakt:** Birgitta Callegari, Tiefenpsychologische Beratung, System Coach, Tel. 06081 - 43360, Birgitta\_Callegari@t-online.de

## Selbstvertrauen - Kraftquelle für ein gesundes Selbstbewusstsein

Sie wünschen sich mehr Selbstvertrauen und fragen sich, wie Sie dieses erreichen können? Vielleicht kennen Sie nur noch nicht den Weg dorthin, weil bisher der für Sie passende Wegweiser fehlte. Dieses Wochenende kann Ihnen Ihre persönlichen Wegweiser aufzeigen, so dass Sie sich in Momenten der Hilflosigkeit nicht ausgeliefert fühlen müssen, sondern sagen können:

- Ich vertraue mir. Ich vertraue auf meine Fähigkeiten und auf meine Intuition.
- Mein Selbstvertrauen hilft mir, sicher, selbstbewusst und erfolgreich aufzutreten.
- Ich bin mutig, denn ich kann mich auf mich verlassen und treffe Entscheidungen, mit denen ich zufrieden bin.
- Meine Ziele sind realistisch, und ich erreiche sie.
- Ich ruhe in mir, und ich gebe mir selbst den Halt, den ich brauche.
- Ich kämpfe nicht mehr gegen mich selbst, denn ich traue mich, meine versteckten und dunklen Seiten anzunehmen.
- Meine Beziehungen sind entspannt, freundlich und wohlwollend.

**Zeit:** 28.02. - 01.03.2015 (Beginn: 10:00 Uhr / Ende: 14:00 Uhr)

**Ort:** Wilhelm-Kempff-Haus, 65207 Wiesbaden-Naurod

**Leitung:** Birgitta Callegari, Tiefenpsychologische Beratung, System Coach

**Kosten:** € 150,00 Teilnahmebeitrag (inklusive Übernachtung in einem Einzelzimmer und Vollverpflegung)

**Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus

**Koop.-partner:** KEB Main-Taunus

**Kontakt:** Birgitta Callegari, Tiefenpsychologische Beratung, System Coach, Tel. 06081 - 43360, Birgitta\_Callegari@t-online.de

# Jeder ist seines Glückes Schmied

## Warum Sie es in der Hand haben glücklich zu leben

Wir alle streben an, ein so glückliches Leben wie nur möglich zu führen. Die gute Nachricht ist: Glücklich sein kann man lernen! Mit mindestens 40 % liegt es allein in unserer Hand unserem Leben eine positive Gestalt zu geben, da am stärksten die Kraft der Einstellung zum Leben wirkt. Glück ist etwas sehr individuelles, es ist vielschichtig und braucht Grundbedingungen. Diese sind trainierbar.

Themen:

- Vertrauen zu sich und zur Gemeinschaft aufbauen
- Selbstbild und Fremdbild
- Einfluss von Gefühlen
- Positives Denken
- Persönliche Stärken erkennen
- Ziele setzen und erreichen

Glücklich ist, wer eine gute Balance zwischen geistigem, seelischem und körperlichem Wohlbefinden findet. Die angestrebten Ziele werden in Übungen, Rollenspielen und durch intensive Kommunikation erreicht.

**Zeit:** Freitag, 24.04.2015, 19.00 - 20.30 Uhr (6 Termine, jeweils am Freitag bis einschl. 5.6.15)

**Ort:** Usingen, Gemeindehaus St. Josef, Schlagweg 14, 61250 Usingen

**Referentin:** Kirsten Maier, Gesundheitspädagogin, Trainerin für Entspannungstechniken

**Kosten:** € 58,00 Teilnahmebeitrag

**Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus

**Kontakt:** Kirsten Maier, Gesundheitspädagogin, Trainerin für Entspannungstechniken, Tel. 06083 - 28387, maierkirsten@t-online.de

## Fortbildung für Seniorenclubleiter/-innen 2015

Die monatlichen Fortbildungen für Leiterinnen und Leiter von Seniorengruppen dienen dem fachlichen Austausch der Clubleitungen, gegenseitiger Beratung, Vermittlung von Themen und Gestaltungsideen für die Clubnachmittage. Thematisiert werden auch Fragen des Alterns und Alters in unserer Gesellschaft. Darüber hinaus sind einige Themen auch der persönlichen Bereicherung und Stärkung der Seniorenclubleiter/-innen gewidmet.

Freitag, 30.01.2015, 14.30 - 16.00 Uhr

### **Fastnacht feiern im Altenclub**

Auf dem Programm stehen Lieder, Sketche, Büttreden, Tänze und Spiele, die im Altenclub eingesetzt werden können. Beiträge aller Art sind willkommen und tragen zum Gelingen des Nachmittags bei.

Leitung: Birgit Wehner

Ort: Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt

Freitag, 27.02.2015, 14.30 - 16.00 Uhr

### **Es grünt so grün zur Osterzeit**

Die Zeit von Aschermittwoch bis Ostern ist eine heilige Zeit, Zeit der Buße und Umkehr und gleichzeitig voller Vorfreude auf Ostern und den Frühling. Gerade für alte Menschen ist es wichtig immer wieder Hoffnung und Freude zu wecken. In dieser Fortbildung werden Elemente zur Umsetzung in der Altenarbeit vorgestellt und entwickelt.

Leitung: Birgit Wehner

Ort: Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt

Freitag, 27.03.2015, 14.30 - 16.00 Uhr

### **Mein Poesiealbum - Erinnerungen an die Schulzeit und Jugendfreundschaften mit Sprüchen und Glanzbildern**

Wer sein Poesiealbum noch hat und aufschlägt, entdeckt Erinnerungen und Menschen aus früheren Zeiten. Einträge mit viel Tiefgang und solche, die etwas überholt scheinen. Die Fortbildung gibt Anregungen dazu, wie mit dem Poesiealbum im Altenclub gearbeitet werden kann.

Bitte bringen Sie Ihr Poesiealbum mit, wenn es noch vorhanden ist.

Leitung: Birgit Wehner

Referentin: Annemarie Maurer-Bächtle

Ort: Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt

Freitag, 24.04.2015, 14.30 - 16.30 Uhr

### **„When I'm sixty-four!“**

Wir werden immer älter. Wie verändert sich unser Bild vom Alter? Altersbilder verschiedener Jahrhunderte in Bildender Kunst, Musik und Literatur werden vorgestellt und dienen als Anregung zu eigener spielerischer Auseinandersetzung mit dem Thema „Alt sein“.

Leitung: Birgit Wehner

Referentin: Birgit Reibel, SchauspielerIn,  
Theaterpädagogin

Ort: Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt

Donnerstag, 07.05.2015, 15.00 - 17.00 Uhr

### **Elemente zur Gestaltung der Altenclubs**

Es werden Geschichten, Lieder, Kreatives zur Gestaltung der Clubnachmittage vorgestellt und ausgetauscht und Rahmenbedingungen der gemeindlichen kirchlichen Altenarbeit thematisiert.

Leitung: Birgit Wehner

Ort: Exerzitienhaus - Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung, Kreuzweg 23, 65719 Hofheim am Taunus

19.05. - 20.05.2015

### **Seminar für AltenclubleiterInnen in Hofheim**

Beim Fortbildungsseminar für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Altenarbeit der Gemeinde werden ein oder zwei Schwerpunktthemen intensiv behandelt. Darüber hinaus dient das Seminar dem kollegialen Austausch sowie der persönlichen Fortbildung und Stärkung der Mitarbeiter/-innen.

Leitung: Birgit Wehner

Ort: Exerzitienhaus - Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung, Kreuzweg 23, 65719 Hofheim am Taunus

Freitag, 29.05.2015, 14.30 - 16.00 Uhr

**Wie finde ich eine Nachfolge für die Altenarbeit?**

Viele „Altenclubleiter/innen“ sind schon seit vielen Jahren im Amt. Manche würden sich nun selbst gern zur Ruhe setzen, aber wie soll es mit der Altenarbeit weitergehen - und vor allem mit wem?

In der Fortbildung werden Ideen vorgestellt und entwickelt, wie die Suche nach Nachfolgern angepackt werden kann.

Leitung: Birgit Wehner

Ort: Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt

Freitag, 26.06.2015

**Ausflug der Altenclubleiter/-innen**

Leitung: Birgit Wehner

**Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus

**Koop.-partner:** KEB Frankfurt, KEB Main-Taunus

**Kontakt:** Birgit Wehner, KEB Hochtaunus,  
Tel. 069 - 8008718-471,  
keb.hochtaunus@bistum-limburg.de



## Wissen, wie es geht... Projektarbeit in der Gemeinde

Ein Angebot für Engagierte in Gemeinden und Ortsausschüssen

Projektarbeit ist die Gemeindegearbeit der Zukunft. Aber wie funktioniert sie? Was sind ihre Vorteile, was ist bei der Planung und Umsetzung zu beachten? In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Projektmanagements kennen. Gemeinsam werden wir erarbeiten, wie aus Ihren Ideen ein überschaubares Projekt entstehen kann. Auf Fragen wie: „Wo finde ich Kooperationspartner? Wie mache ich Werbung? Wie finanziere ich das Projekt?“ werden wir Antworten suchen und finden. Am Ende des Kurses kann Ihr Projekt starten.

Um diese Themen geht es im Einzelnen:

- Projektmanagement
- Themenfindung
- Öffentlichkeitsarbeit
- Finanzierung

**Zeit:** Dienstag, 14.04.2015, 17.00 - 19.00 Uhr  
Dienstag, 28.04.2015, 17.00 - 19.00 Uhr  
Dienstag, 05.05.2015, 17.00 - 19.00 Uhr  
Dienstag, 12.05.2015, 17.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt

**Referenten:** Andreas Böss-Ostendorf | Ulrike Gerdiken

**Kosten:** € 10,00 Teilnahmebeitrag

**Anmeldung:** erforderlich bis zum 04.04.2015

**Veranstalter:** KEB Main-Taunus

**Koop.-partner:** KEB Frankfurt, KEB Hochtaunus

**Kontakt:** KEB Main-Taunus, Tel. 069 - 8008718-470,  
keb.maintaunus@bistum-limburg.de

## Kreative Malerei für Erwachsene am Donnerstagvormittag

Sie haben Spaß am Umgang mit Farbe und Pinsel oder möchten sich einmal eine Auszeit vom Alltag gönnen und für ein paar Stunden in die Welt der Farben „eintauchen“? Anfänger, Wiedereinsteiger oder Fortgeschrittene können in diesem Kurs sowohl das Malmedium (Ölfarbe, Acryl, Öl- oder Softpastell) sowie das Motiv (Landschaft, Florales, Abstraktes und vieles mehr) individuell wählen. Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe mit max. 6 Teilnehmern in einer netten Atmosphäre statt. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Mitzubringen sind lediglich die Freude und Begeisterung für Farbe und Pinsel. Eigene Materialien können mitgebracht werden. Bitte einen Malkittel (altes Hemd o. ä.) mitbringen.

- Zeit:** 15.01. - 26.03.2015 (11 Termine, jeweils am Donnerstag von 9:30 bis 12:00 Uhr)
- Ort:** Wehrheim, ARTelier im Alten Rathaus, Am Rathaus 2, 61273 Wehrheim
- Leitung:** Petra Minet
- Kosten:** € 121,00 Teilnahmebeitrag (plus ggf. Kosten für Materialien)
- Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus
- Kontakt:** Petra Minet, Tel. 06081 - 56910, [info@petra-minet.de](mailto:info@petra-minet.de)

## Malen für Erwachsene

### Anfänger und Fortgeschrittene

Malen mit Freude und Phantasie in entspannter Atmosphäre mit netten Mitstreitern, dazu sind Sie herzlich eingeladen. Lassen Sie den Alltag hinter sich und bewegen Sie sich durch die Welt der Farben. Sie lernen den Zauber der eigendynamischen Aquarellfarben kennen oder/und erfreuen sich an den kräftig leuchtenden Acrylfarben. Vielfältige Materialien und Techniken sorgen für Spannung.

Der Austausch in der Gruppe (u.a. durch Bildbesprechungen) und die Theorie (Materialkunde, Bildaufbau, Farbenlehre usw.) gehören auch dazu.

**Zeit:** 02.02. - 23.03.2015 (8 Termine, jeweils am Montag von 19:30 bis 21:45 Uhr)

**Ort:** Neu-Anspach, Kath. Gemeindezentrum St. Marien, Hans-Böckler-Str. 1-3, 61267 Neu-Anspach

**Leitung:** Uta Giller

**Kosten:** € 45,00 Teilnahmebeitrag (plus Materialkosten)

**Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus

**Kontakt:** Uta Giller, Tel. 06081 - 960814, [uta\\_giller@web.de](mailto:uta_giller@web.de)

## Tanzkreis für Frauen

„Ich lobe den Tanz, denn er befreit den Menschen von der Schwere der Dinge, verbindet den Einzelnen mit der Gemeinschaft. Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert: Gesundheit, klaren Geist und eine beschwingte Seele!“

Zitat des Heiligen Augustinus

Bei uns treffen sich Frauen zu Block-, Kreis- und Paartänzen, Square- und Kontratänzen nach nationaler und internationaler Musik. Keine Altersbeschränkung! Kostenlose Schnupperstunde! Neue Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen.

Der Kurs wird fortlaufend blockweise angeboten.

- Zeit:** Dienstag, 06.01.2015, 17.30 - 19.00 Uhr
- Ort:** Oberursel, Kath. Gemeindezentrum St. Aureus und Justina, Im Himmrich 3, 61440 Oberursel-Bommersheim
- Leitung:** Gertrud Annussek, Tanzkreisleiterin
- Kosten:** € 45,00 Teilnahmebeitrag (für 10 Treffen)
- Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus
- Kontakt:** Marianne Krämer, Tel. 06171 - 3053

## Fröhlicher Tanzkreis für Damen und Herren 60 +/-

Tanzen ist eine pure, lebenslange Freude. Es trainiert den ganzen Körper und ist ein moderates Ausdauertraining, eine aktive Gesundheitsvorsorge, eine sinnvolle Sturzprophylaxe u.v.m. Im Seniorentanz liegt viel Musik und eine ganze Seele. Schnuppern Sie herein, eine harmonische Gruppe nimmt Sie herzlich auf. Sie brauchen keinen Partner/-in. Wir freuen uns auf Sie.

- Zeit:** Montag, 12.01.2015, 14.30 - 16.00 Uhr (jeweils 10 Termine fortlaufend)  
Donnerstag, 15.01.2015, 14.30 - 16.00 Uhr (jeweils 10 Termine fortlaufend)
- Ort:** Bad Homburg, Haus Luise (Gymnastikraum), Saarstr. 3, 61350 Bad Homburg-Dornholzhausen
- Leitung:** Ursula Rebscher, Tanzlehrerin
- Kosten:** € 50,00 Teilnahmebeitrag (für 10 Treffen)
- Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus
- Kontakt:** Ursula Rebscher, Tanzlehrerin, Tel. 06172 - 36116

## Fitness und Ausgleichsgymnastik für Frauen

Ein vielseitiges, gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm mit Musik

Ausdauer und Koordination, Beweglichkeit und Körperwahrnehmungen sowie die Muskulatur und eine aufrechte Haltung werden trainiert. Der Kopf kann abschalten, das Loslassen von Anspannung und Alltagsstress wird unterstützt.

Wechselnde Stundeninhalte sind:

- Rhythmische Sportgymnastik
- Energy Dance
- Funktionelle Gymnastik, z. B. nach Pilates
- Dehnung
- Entspannung
- Training mit Handgeräten.

Mitzubringen: Sportkleidung, Sport- bzw. Gymnastikschuhe, Gymnastikmatte

- Zeit:** Dienstag, 13.01.2015, 9.00 - 10.00 Uhr (Kurs 1: Der Kurs ist fortlaufend)  
Dienstag, 13.01.2015, 10.15 - 11.15 Uhr (Kurs 2: Der Kurs ist fortlaufend)  
Freitag, 16.01.2015, 9.00 - 10.00 Uhr (Kurs 3: Der Kurs ist fortlaufend)
- Ort:** Friedrichsdorf, Kath. Gemeindezentrum St. Josef, Dürerweg 1, 61381 Friedrichsdorf-Köppern
- Leitung:** Babette Dollinger-Herbst, Gymnastiklehrerin
- Kosten:** € 50,00 Teilnahmebeitrag (für 10 Treffen)
- Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus
- Kontakt:** Babette Dollinger-Herbst, Gymnastiklehrerin, Tel. 06031 - 9648744

## Fitness und Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer

Ein vielseitiges, gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm mit Musik

Ausdauer und Koordination, Beweglichkeit und Körperwahrnehmungen sowie die Muskulatur und eine aufrechte Haltung werden trainiert. Der Kopf kann abschalten, das Loslassen von Anspannung und Alltagsstress wird unterstützt.

Wechselnde Stundeninhalte sind:

- Rhythmische Sportgymnastik
- Energy Dance
- Funktionelle Gymnastik, z. B. nach Pilates
- Dehnung
- Entspannung
- Training mit Handgeräten.

Mitzubringen: Sportkleidung, Sport- bzw. Gymnastikschuhe, Gymnastikmatte

**Zeit:** Dienstag, 13.01.2015, 19.00 - 20.00 Uhr (Der Kurs ist fortlaufend)

**Ort:** Friedrichsdorf, Kath. Gemeindezentrum St. Josef, Dürerweg 1, 61381 Friedrichsdorf-Köppern

**Leitung:** Babette Dollinger-Herbst, Gymnastiklehrerin

**Kosten:** € 50,00 Teilnahmebeitrag (für 10 Treffen)

**Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus

**Kontakt:** Babette Dollinger-Herbst, Gymnastiklehrerin,  
Tel. 06031 - 9648744

## Fitness und Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer

Ein vielseitiges Bewegungsprogramm mit Musik

Schwerpunkte sind:

- Ausdauer und Koordination,
- Dehnung und Mobilisierung des gesamten Bewegungsapparates,
- Lockerung und Kräftigung,
- Übungen an Gymnastikgeräten (z. B. Theraband und Hanteln).

Mitzubringen: Sportbekleidung, Sport- bzw. Gymnastikschuhe, Gymnastikmatte

**Zeit:** 15.01. - 26.03.2015 (jeweils donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr)  
16.04. - 23.07.2015 (jeweils donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr)

**Ort:** Oberursel, Kath. Gemeindezentrum St. Aureus und Justina, Im Himmrich 3, 61440 Oberursel-Bommersheim

**Leitung:** Judith Giebe, Physiotherapeutin

**Kosten:** € 4,50 Teilnahmebeitrag (pro Stunde)

**Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus

**Kontakt:** Judith Giebe, Physiotherapeutin,  
Tel. 06171 - 621770, Judith.Giebe@web.de

---

## Fitness und Ausgleichsgymnastik für Frauen

Ein vielseitiges, gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm mit Musik

Ausdauer und Koordination – Beweglichkeit und Körperwahrnehmungen – sowie die Muskulatur und eine aufrechte Haltung werden trainiert. Der Kopf kann abschalten, das Loslassen von Anspannung und Alltagsstress wird unterstützt.

Mitzubringen: Sportkleidung, Sport- bzw. Gymnastikschuhe, Gymnastikmatte

**Zeit:** Donnerstag, 15.01.2015, 10.00 - 11.00 Uhr (Der Kurs ist fortlaufend)

**Ort:** Usingen, Kath. Gemeindezentrum St. Laurentius, Schlagweg 14, 61250 Usingen

**Leitung:** Babette Dollinger-Herbst, Gymnastiklehrerin

**Kosten:** € 50,00 Teilnahmebeitrag (für 10 Treffen)

**Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus

**Kontakt:** Babette Dollinger-Herbst, Gymnastiklehrerin,  
Tel. 06031 - 9648744

## YOGA – Körpersprache und Verhalten

### Grundkurse/Aufbaukurse

Körper- und Atemübungen aus dem Hatha-Yoga und die ganzheitliche Betrachtungsweise des Ayurveda erschließen uns neue Möglichkeiten des körperlichen Empfindens. Durch sie können wir sensibel und aufmerksam werden auf unser individuelles Verhalten und unser subjektives Erleben in der natürlichen und sozialen Umgebung. Ayurveda kennt 107 Marmas als vitale Schaltstellen der körperlichen Systeme. Wie sie in den Yogahaltungen wirken, und wie die individuelle Wahrnehmung der Alltagssituationen mit ihnen verknüpft ist, ist Thema der Kurse. Körpersprache lernen heißt dabei, in Beziehung zu sich selbst zu kommen und Wege für mehr Bewusstheit, Wohlbefinden und Gesundheit zu entdecken.

Ihre Anmeldung ist verbindlich, wenn die Teilnahmegebühr auf dem Konto: Cornelia Zapf, bei: Commerzbank Bad Homburg, IBAN: DE64500800000710921000, BIC: DRESDEFFXXX eingegangen ist. Mit der Anmeldung wird die volle Teilnahmegebühr fällig.

- Zeit:** Montag, 19.01.2015, 19.30 - 21.00 Uhr (10 Termine bis 23.03.15, jeweils am Montag)  
 Dienstag, 20.01.2015, 19.30 - 21.00 Uhr (10 Termine bis 24.03.15, jeweils am Dienstag)  
 Mittwoch, 21.01.2015, 19.30 - 21.00 Uhr (10 Termine bis 25.03.15, jeweils am Mittwoch)  
 Donnerstag, 22.01.2015, 19.30 - 21.00 Uhr (10 Termine bis 26.03.15, jeweils am Donnerstag)  
 Montag, 27.04.2015, 19.30 - 21.00 Uhr (11 Termine bis 20.07.15, jeweils am Montag)  
 Dienstag, 28.04.2015, 19.30 - 21.00 Uhr (12 Termine bis 21.07.15, jeweils am Dienstag)  
 Mittwoch, 29.04.2015, 19.30 - 21.00 Uhr (12 Termine bis 22.07.15, jeweils am Mittwoch)  
 Donnerstag, 30.04.2015, 19.30 - 21.00 Uhr (10 Termine bis 23.07.15, jeweils am Donnerstag)
- Ort:** Bad Homburg, Ayurveda-Yoga-Zentrum bei Cornelia Zapf, Kaiser-Friedrich-Promenade 14, 61348 Bad Homburg
- Leitung:** Cornelia Zapf, Yogalehrerin, Gesundheitspädagogin
- Kosten:** € 100,00 Teilnahmebeitrag (für 10 Treffen)  
 € 110,00 Teilnahmebeitrag (für 11 Treffen)  
 € 120,00 Teilnahmebeitrag (für 12 Treffen)
- Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus
- Kontakt:** Cornelia Zapf, Yogalehrerin, Gesundheitspädagogin, Tel. 06172 - 84431, CorneliaZapf@aol.com



## YOGA – Gesund-Seins-Training am Vormittag

### Grundkurse/Aufbaukurse

Hatha-Yoga auf der Basis von Ayurveda ist das neue bewusste Training, körperliche Aktivität und Entspannung in Bezug zu setzen zur individuellen Wahrnehmung und Auseinandersetzung mit den Anforderungen im Alltag. Es bietet an:

- sich bewusst eine 'Aus'-Zeit in der Routine zu nehmen;
  - in den Übungen die Konzentration auf sich selbst zu richten;
  - körperliche Abläufe und unterschiedliche Wirkweisen kennen zu lernen;
  - dabei für Ihr seelisch-geistiges Erleben aufmerksam zu werden.
- Diese Sensibilisierung ist die Grundlage für eine Veränderung von Spannungs- und Stresszuständen und ein Weg, Entspannung und Gelassenheit zu finden, Selbstheilungskräfte zu mobilisieren und Ihre Stärke und Kraft zu entdecken und zu fördern.

Vormittagskurse finden nach der gleichen Methode statt wie die Abendkurse.

Mitzubringen: ein großes Handtuch, bequeme Kleidung.

Ihre Anmeldung ist verbindlich, wenn die Teilnahmegebühr auf dem Konto: Cornelia Zapf, bei: Commerzbank Bad Homburg, IBAN: DE64500800000710921000, BIC: DRESDEFFXXX eingegangen ist. Mit der Anmeldung wird die volle Teilnahmegebühr fällig.

- Zeit:** Mittwoch, 21.01.2015, 10.00 - 11.30 Uhr (10 Termine bis 25.03.15, jeweils am Mittwoch)  
Mittwoch, 29.04.2015, 10.00 - 11.30 Uhr (12 Termine bis 22.07.15, jeweils am Mittwoch)
- Ort:** Bad Homburg, Ayurveda-Yoga-Zentrum bei Cornelia Zapf, Kaiser-Friedrich-Promenade 14, 61348 Bad Homburg
- Leitung:** Cornelia Zapf, Yogalehrerin, Gesundheitspädagogin
- Kosten:** € 100,00 Teilnahmebeitrag (für 10 Treffen)  
€ 120,00 Teilnahmebeitrag (für 12 Treffen)
- Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus
- Kontakt:** Cornelia Zapf, Yogalehrerin, Gesundheitspädagogin, Tel. 06172 - 84431, CorneliaZapf@aol.com

## Freude am Tanzen - Zeit für mich

„Tanzt mit den Füßen auf der Erde; mit den Herzen aber seid im Himmel.“ (Zitat frei nach Giovanni Bosco)

Tanzworkshop für alle, die Spaß und Freude am Tanz in einer Gruppe haben und es mögen, das Tanzerlebnis in einer herzlichen Atmosphäre mit anderen Menschen zu teilen.

Es wird zu folkloristischen, latein-amerikanischen Rhythmen wie auch zu flotten Evergreens getanzt. Alle Tänze und Choreografien werden gemeinsam, hauptsächlich in der Kreisaufstellung, eingeübt. Singles sind herzlich willkommen.

Es empfiehlt sich Wasser für die Trinkpausen mitzubringen. Die Workshops sind unabhängig voneinander buchbar. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Samstag, 31.01.2015, 14.30 - 16.00 Uhr

Samstag, 28.02.2015, 14.30 - 16.00 Uhr

Samstag, 09.05.2015, 14.30 - 16.00 Uhr

**Ort:** Bad Homburg, Pfarrheim Herz Jesu, Gartenfeldstr. 47, 61350 Bad Homburg

**Kosten:** € 6,00 Teilnahmebeitrag (pro Workshop)

**Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus

**Kontakt:** Diana Schramm, Tanzleiterin, Tel. 06172 - 137143, diana\_schramm@t-online.de

## Meditatives Tanzen und Internationale Folklore

Tanzen, um Mitmenschen im Kreis zu begegnen; Tanzen, um Glück, Frieden und Harmonie zu finden; Tanzen, um Trauer und Ängste zu verarbeiten; Tanzen, um heil zu werden an Leib und Seele; Tanzen, um bewegte Stille zu erfahren. Dazu eignet sich Folklore oder auch Schritte nach klassischer oder moderner Musik.

Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.  
Mitzubringen: leichte Schuhe und leichte Kleidung

(jeweils 10 Termine fortlaufend, außer in den Ferien)

Leitung: Maria Elisabeth Hummel

02.02. - 23.03.2015

jeweils am Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

03.02. - 24.03.2015

jeweils am Dienstag, 15:00 - 16:30 Uhr

13.04. - 20.07.2015

jeweils am Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

14.04. - 21.07.2015

jeweils am Dienstag, 15:00 - 16:30 Uhr

**Ort:** Bad Homburg, Kath. Gemeindehaus St. Marien (gr. Saal 1. Stock), Dorotheenstr. 19, 61348 Bad Homburg

**Kosten:** € 50,00 Teilnahmebeitrag (für 10 Treffen)

**Veranstalter:** KEB Bildungswerk Hochtaunus

**Kontakt:** Maria-Elisabeth Hummel, Ausbildung im Sakralen Tanz, Dozentin für Meditation des Tanzes,  
Tel. 06172 - 84996, lisahummel@arcor.de

## „Resilienz“

Wie können wir unsere "Resilienz", unsere seelische Widerstandskraft, die so etwas wie das Immunsystem unserer Seele ist, entwickeln und stärken? Darum geht es bei diesem Vortrag. Menschen mit einer guten "Resilienz" fühlen sich belastenden Lebensumständen, Lebenskrisen, Schicksalsschlägen weniger ausgeliefert und können flexibler damit umgehen.

**Zeit:** Mittwoch, 28.01.2015, 20.00 Uhr

**Ort:** Friedrichsdorf, Kath. Gemeindezentrum St. Bonifatius, Ostpreußenstr. 33A, 61381 Friedrichsdorf

**Referentin:** Pfarrerin Beatrice Fontanive, Kurseelsorgerin, Bad Homburg

**Veranstalter:** St. Bonifatius, Friedrichsdorf

**Kontakt:** Ingeborg Obergassel, Tel. 06172 - 79891, jobergassel@t-online.de

## Gesprächsrunde in St. Petrus Canisius

Einmal im Monat gibt es in den Abendgesprächen in St. Petrus Canisius spannende Themen und Gespräche zu Gott und der Welt, Kirche, Gesellschaft, Gesundheit, Filme und vieles mehr. Schauen Sie doch mal vorbei!

Dienstag, 20.01.2015, 20.00 Uhr

### **Die sieben Todsünden „Neid und Hochmut“**

Im Rahmen der monatlichen Gesprächsrunde schließen wir uns einer Einladung des Katholischen Bildungswerkes Hochtaunus an und laden ein zu der Veranstaltungsreihe: Die sieben Todsünden – Eine theologische Reise durch die Moral unserer Zeit. Ausführliche Informationen unter: [www.keb-hochtaunus.de](http://www.keb-hochtaunus.de)

Ort: Oberursel, Kath. Gemeindezentrum St. Crutzen, Bischof-Brand-Str. 13, 61440 Oberursel-Weißkirchen

Dienstag, 24.02.2015, 20.00 Uhr

### **Einstieg ins Heilfasten**

Wir möchten unsere Wahrnehmung auf unseren persönlichen Lebensweg richten, neue Abzweigungen entdecken, aber auch Staus und Hindernisse überwinden. In einer Fastenwoche können wir körperliche Reaktionen bewusst wahrnehmen. Fasten kann Freiräume im Alltag erschließen und beflügeln. Es geht nicht ausschließlich um die Entgiftung des Körpers und den Abbau überflüssiger Pfunde, sondern durch das Fasten wird die Konzentration nach innen gerichtet. Die innere Einkehr und Besinnung bietet eine Chance zur Wandlung und Neuorientierung. Der Abend ist gedacht für alle, die einen gemeinsamen Einstieg in eine persönliche Fastenwoche möchten.

Anleitung: Karin Gockscha-Schulze,  
Allgemeinmedizinerin

Ort: Oberursel, Kath. Gemeindehaus St. Petrus Canisius, Landwehr 3, 61440 Oberursel-Oberstedten

13.03. - 27.03.2015

**Ausstellung Hildegard von Bingen - Kirchenlehrerin,  
Visionärin, Heilkundige, Mahnerin**

Hildegard von Bingen ist eine der großen prophetischen Gestalten unserer Kirche. Sie bietet eine zeitlose Theologie, mit der die Beschäftigung lohnt. Die Ausstellung lädt dazu ein, diese faszinierende Frau kennenzulernen. Sie präsentiert Textpassagen aus dem umfangreichen Werk der Heiligen und vertraut auf die Strahlkraft ihrer Botschaft über die Jahrhunderte hinweg. Statements von Persönlichkeiten aus Kirche und Gesellschaft ergänzen die Hildegard-Zitate. Sie machen deutlich, welche Impulse die Mystikerin und Theologin noch heute zu geben vermag.

Öffnungszeiten: sonntags von 10 bis 13 Uhr,  
dienstags von 10 bis 12 Uhr, donnerstags von 16 bis  
18 Uhr und nach Vereinbarung.

Die Eröffnung der Ausstellung ist am Freitag,  
13.03.2015 um 19:30 Uhr.

Die Einführung hält die Diplom-Theologin Eva  
Knöllinger-Acker. Die Schauspielerinnen Jessica Elektra  
Tiziani liest Texte von Hildegard von Bingen.  
Am diesem Abend reichen wir einen kleinen Imbiss.

Ort: Oberursel, Kath. Gemeindehaus St. Petrus  
Canisius, Landwehr 3, 61440 Oberursel-Oberstedten

Donnerstag, 23.04.2015, 20.00 Uhr

**Seelentanz für Freude und Frieden – Eine Einführung**

Im Seelentanz kommen wir in Kontakt mit tiefer Freude. Wir können erfahren wie Bewegung mit Musik uns von alten Gedanken und eingeschränkten Bewegungsmustern befreien kann. Es wird Raum für inneren Frieden frei. Ein Gefühl von Freiheit breitet sich aus.

Als Vorbereitung nutzen wir für die innere Einkehr das Gebet und die Achtsamkeit, um mit unserem wahren Sein in Kontakt zu kommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anleitung: Gabriela Silva, Sportwissenschaften MA

Ort: Oberursel, Kath. Gemeindehaus St. Petrus

Canisius, Landwehr 3, 61440 Oberursel-Oberstedten

Dienstag, 19.05.2015, 20.00 Uhr

**Bologna, die Wissende**

Für viele Reisende auf dem Weg nach Florenz oder Rom ist Bologna nur eine Stadt, die man links liegen lässt. Zu Unrecht, denn die Stadt hat einen nicht zu unterschätzenden Beitrag zur europäischen Geistes-, Kultur- und Kirchengeschichte geleistet. Alleine drei Ordensgründer haben persönlich hier ihre Spuren hinterlassen. Die älteste Universität der Welt wurde hier gegründet; das europäische Rechtssystem hat hier seine moderne Ausprägung erlangt. Nicht zu vergessen: Eines der beliebtesten Nudelgerichte der Welt trägt die Stadt im Namen! In einem persönlich gehaltenen Städteportrait beschreibt der Theologe Ulrich Rausch, der mehr als 16 Jahre in Bologna gelebt hat, diese geschichtsträchtige facettenreiche Stadt. Zum Abschluss gibt es einen kleinen kulinarischen Gruß aus Bologna.

Referent: Ulrich Rausch, Theologe,  
Organisationspsychologe und internationaler Trainer  
in Fort- und Weiterbildung.  
Ort: Oberursel, Kath. Gemeindehaus St. Petrus  
Canisius, Landwehr 3, 61440 Oberursel-Oberstedten

**Veranstalter:** St. Petrus Canisius, Oberursel-Oberstedten

**Kontakt:** Kath. Pfarrei St. Ursula Gemeindebüro St. Petrus  
Canisius, Tel. 06171 - 9798025,  
st.petrus-canisius@kath-oberursel.de



## Café Las Vegas

Einmal monatlich öffnet das Café Las Vegas in St. Petrus Canisius seine Türen. Wenn Sie sich gerne bei einer Tasse Kaffee oder Tee unterhalten möchten, Karten oder Gesellschaftspiele lieben, sind Sie im Café Las Vegas herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Sie.

**Zeit:** Freitag, 30.01.2015, 15.00 - 17.00 Uhr  
Freitag, 27.02.2015, 15.00 - 17.00 Uhr  
Freitag, 27.03.2015, 15.00 - 17.00 Uhr  
Freitag, 24.04.2015, 15.00 - 17.00 Uhr  
Freitag, 29.05.2015, 15.00 - 17.00 Uhr  
Freitag, 26.06.2015, 15.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** Oberursel, Kath. Gemeindehaus St. Petrus Canisius,  
Landwehr 3, 61440 Oberursel-Oberstedten

**Veranstalter:** St. Petrus Canisius, Oberursel-Oberstedten

**Kontakt:** Kath. Pfarrei St. Ursula Gemeindebüro St. Petrus  
Canisius, Tel. 06171 - 9798025,  
st.petrus-canisius@kath-oberursel.de

---

## „Labyrinth“

Das Ursymbol Labyrinth hat eine lange Reise durch Europa hinter sich. Erste Spuren finden sich im antiken Mythos in Knossos. Über Buchmalereien gelangt diese antike Tanzfigur in die Kathedralen Nordfrankreichs und zieht bis heute Menschen in seinen Bann. Die letzten Jahre erfasste eine Art Labyrinth Euphorie vor allem kirchliche Kreise und hinterließ auch in unserer Gegend zahlreiche Spuren. Herr Diakon Wolf wird die lange Reise dieses Ursymbols in Geschichte, Kunst und Architektur nachzeichnen und zugleich seine Botschaft für das Leben der Menschen erschließen.

**Zeit:** Mittwoch, 11.02.2015, 19.30 Uhr

**Ort:** Oberursel, Kath. Gemeindezentrum St. Crutzen,  
Bischof-Brand-Str. 13, 61440 Oberursel-Weißkirchen

**Veranstalter:** St. Crutzen, Oberursel-Weißkirchen

**Kontakt:** Dagobert Schulz, Tel. 06171 - 73391,  
dago-schulz@hotmail.de

## „Rilke-Zauber“

Die Gedichte Rainer Maria Rilkes haben bis heute nichts von ihrer Kraft verloren, den Menschen Seelentrost, Hoffnung, aber auch Anregung zur Auseinandersetzung mit den letzten Dingen zu schenken.

In einem „zauberhaften“ Kaffee-Nachmittag kombiniert der Zauberkünstler, Herr Ulrich Rausch, Gedichte von Rilke mit der geheimnisvollen Magie der Zauberkunst. (Nicht große Illusionen, sondern kleine Verblüffungsmomente schaffen den Raum der Wiederverzauberung, des Verwunders und Nachsinnens über die Verse Rilkes.)

Der Eintritt zu diesem zauberhaften Nachmittag ist frei; der Künstler würde sich allerdings über eine Spende freuen.

**Zeit:** Sonntag, 15.03.2015, 15.30 Uhr

**Ort:** Oberursel, Kath. Gemeindezentrum St. Crutzen,  
Bischof-Brand-Str. 13, 61440 Oberursel-Weißkirchen

**Veranstalter:** St. Crutzen, Oberursel-Weißkirchen

**Kontakt:** Dagobert Schulz, Tel. 06171 - 73391,  
dago-schulz@hotmail.de

## Gemeindefahrten 2015 - Nordfrankreich und Myanmar

Im Juni 2015 (07.-18.06.15) führt eine 12-tägige Gemeindefahrt mit dem Zug nach Paris und anschließend mit dem Bus in Landschaften, die schon seit Jahrhunderten gekannt den Spagat zwischen dem Leben auf dem Land und an der Küste führen.

In der Normandie und Bretagne sehen wir alte Kirchen, Kalvarienberge, mittelalterliche Städte, Schlachtfelder und geheimnisvolle Menhire.

Auf dem Weg zurück nach Paris mit Stadtrundfahrt besuchen wir bekannte Loireschlösser und Gärten und die vielleicht eindrucksvollste Kathedrale Frankreichs in Chartres.

Myanmar, das Land der Pagoden, lange Zeit von der Außenwelt abgeschottet, hat sich wieder geöffnet und ist immer noch sehr ursprünglich geblieben. In 2 Wochen (17.-31.10.15) begegnen wir vielen freundlichen und neugierigen Menschen, besuchen die Königstadt Mandalay, die Ruinen- und Pagodenfelder von Bagan, Fischer am Inle-See und erholen uns an einem wundervollen Strand.

**Zeit:** 07.06. - 18.06.2015

**Veranstalter:** St. Crutzen, Oberursel-Weißkirchen

**Kontakt:** Dagobert Schulz, Tel. 06171 - 73391,  
dago-schulz@hotmail.de

## Freitags um halb zehn - Bibel, Glauben und Leben teilen

Wir wollen gemeinsam einen Bibeltext lesen, bei den gelesenen Worten verweilen, schweigen und hören, was uns Gott zu sagen hat, uns austauschen, uns von seinem Wort berühren und anleiten lassen und miteinander beten. Wer dabei sein möchte, ist herzlich willkommen.

Ab 9:15 Uhr besteht die Möglichkeit zum stillen Gebet.

Freitag, 09.01.2015, 9.30 Uhr

Freitag, 06.02.2015, 9.30 Uhr

Freitag, 13.03.2015, 9.30 Uhr

Freitag, 10.04.2015, 9.30 Uhr

Freitag, 08.05.2015, 9.30 Uhr

Freitag, 12.06.2015, 9.30 Uhr

**Ort:** Oberursel, Kath. Kirche St. Petrus Canisius, Landwehr 3, 61440 Oberursel-Oberstedten

**Veranstalter:** St. Petrus Canisius, Oberursel-Oberstedten

**Kontakt:** Kath. Pfarrei St. Ursula Gemeindebüro St. Petrus Canisius, Tel. 06171 - 9798025, [st.petrus-canisius@kath-oberursel.de](mailto:st.petrus-canisius@kath-oberursel.de)

## Taizé-Andacht in St. Petrus Canisius jeden vierten Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr

„Ich ließ meine Seele ruhig werden und still,“ - Psalm 131. Dem Alltag für 30 Minuten entfliehen; Stille und Besinnung suchen und dabei neue Kraft gewinnen. In besonderer Atmosphäre bei meditativen Gebeten und Gesängen Gemeinschaft erleben. Intensive Stille aushalten, in sich hinein hören und sich fallen lassen, Gedanken ordnen und diese im gemeinsamen Gebet vor Gott tragen. Dazu bietet die Taizé-Andacht Gelegenheit. Die Taizé-Andacht wird gestaltet von Mitgliedern der Kolpingsfamilie Oberursel e.V.

Donnerstag, 22.01.2015, 19.00 Uhr

Donnerstag, 26.02.2015, 19.00 Uhr

Donnerstag, 26.03.2015, 19.00 Uhr

Donnerstag, 23.04.2015, 19.00 Uhr

Donnerstag, 28.05.2015, 19.00 Uhr

Donnerstag, 25.06.2015, 19.00 Uhr

**Ort:** Oberursel, Kath. Kirche St. Petrus Canisius, Landwehr 3, 61440 Oberursel-Oberstedten

**Veranstalter:** St. Petrus Canisius, Oberursel-Oberstedten

**Kontakt:** Kath. Pfarrei St. Ursula Gemeindebüro St. Petrus Canisius, Tel. 06171 - 9798025,  
st.petrus-canisius@kath-oberursel.de

## Weltgebetstag in der katholischen Kirche St. Petrus Canisius

Traumstrände, Korallenriffe, glasklares Wasser: das bieten die 700 Inseln der Bahamas. Sie machen den Inselstaat zu einem touristischen Sehnsuchtsziel. Die Bahamas sind das reichste karibische Land und haben eine lebendige Vielfalt christlicher Konfessionen. Aber das Paradies hat mit Problemen zu kämpfen: extreme Abhängigkeit vom Ausland, Arbeitslosigkeit und erschreckend verbreitete häusliche und sexuelle Gewalt gegen Frauen und Kinder. Der Weltgebetstag 2015 ermuntert uns dazu, Kirche immer wieder neu als lebendige und fürsorgende Gemeinschaft zu (er)leben. Die Kollekte unterstützt Frauen- und Mädchenprojekte auf der ganzen Welt; darunter ist auch die Arbeit des Frauenrechtszentrums „Bahamas Crisis Center“ (BCC). Im Mittelpunkt der Zusammenarbeit des Weltgebetstags mit dem BCC steht eine Medienkampagne zur Bekämpfung von sexueller Gewalt gegen Mädchen.

Nach dem Gottesdienst laden wir herzlich ein zu einem Essen nach Bahamas-Rezepten.

**Zeit:** Freitag, 06.03.2015, 19.30 Uhr

**Ort:** Oberursel, Kath. Gemeindehaus St. Petrus Canisius, Landwehr 3, 61440 Oberursel-Oberstedten

**Veranstalter:** St. Petrus Canisius, Oberursel-Oberstedten

**Kontakt:** Kath. Pfarrei St. Ursula Gemeindebüro St. Petrus Canisius, Tel. 06171 - 9798025, [st.petrus-canisius@kath-oberursel.de](mailto:st.petrus-canisius@kath-oberursel.de)

## Familienwochenende im Familienferiendorf Hübingen

„Gott baut ein Haus, das lebt.“ - oder wie ich mir Kirche wünsche!

Gemeinsam wollen wir ein Wochenende mit Familien im Westerwald verbringen und uns in vielen verschiedenen Formen und Bibelworten mit Kirche beschäftigen.

Für alle Familien, die gerne miteinander basteln, bauen, singen, lachen und beten wollen, ist dieses Angebot gedacht. Das Familienwochenende findet statt vom 20. - 22. März 2015 im Familienferiendorf Hübingen, Westerwald.

Im Familienferiendorf wohnen wir in kleinen Bungalows für 4-8 Personen mit Vollpension.

Um eine genaue Planung durchführen zu können, bitten wir um eine rechtzeitige Anmeldung für das Familienwochenende bis zum 05.03. 2015.

Ein eigener Informationsabend findet statt am Mittwoch, 11.03.2015 um 20.00 Uhr im kath. Gemeindezentrum, Steinbach, Untergasse 27.

**Zeit:** 20.03. - 22.03.2015

**Ort:** Familienferiendorf Hübingen, Am Buchenberg 1, 56412 Hübingen (Westerwald)

**Anmeldung:** erforderlich bis zum 05.03.2015

**Veranstalter:** Pfarrei St. Ursula, Oberursel/Steinbach

**Kontakt:** Pastoralreferent Christof Reusch, Gemeindebüro St. Bonifatius, Tel. 06171 - 71655, reusch@kath-oberursel.de

## „Jerusalem trifft Mekka“

Täglich werden wir auf Grund der Konflikte im nahen Osten mit Begriffen wie „Schiiten, Sunniten, Aleviten, Salafisten und Dschihadisten in den Medien konfrontiert. Welches sind die Hauptk confessionen im Islam? Was verbindet sie, was trennt sie? Wie sind die Unterschiede aus der Geschichte zu erklären? Der Referent, Herr Peter Eberhard wird in seinem Vortrag die im 6./7. Jahrhundert entstandene Weltreligion des Islam mit ihren danach entstandenen verschiedenen Glaubensrichtungen näher darlegen.

**Zeit:** Dienstag, 24.03.2015, 19.30 Uhr

**Ort:** Oberursel, Kath. Gemeindezentrum St. Crutzen,  
Bischof-Brand-Str. 13, 61440 Oberursel-Weißkirchen

**Referenten:** Peter Eberhard, Leiter des Religionspädagogischen  
Amts Frankfurt i.R., Religionskundliche Exkursionen

**Veranstalter:** St. Crutzen, Oberursel-Weißkirchen

**Kontakt:** Dagobert Schulz, Tel. 06171 - 73391,  
dago-schulz@hotmail.de



## Frühlingstanzen

Im Anfang  
noch unsicher  
zu sehr im Verstand  
dann werde ich bewegt (und bewege mich selbst)  
durch die Kraft der Musik

(nach Pierre Stutz)

Mit „beflügelnder“ Musik, meditativen, geselligen und Folkloretänzen, Liedern und Texten zum Thema Frühling laden wir sehr herzlich zu diesem Tanztag ein. Wir freuen uns auf alle, die sich bewusst ein Stück auf das Thema einlassen möchten. Freude an Bewegung und Begegnung sind die einzigen Voraussetzungen für „beflügelte“ Stunden.

Wir bitten um einen Beitrag zum gemeinsamen Mittagsbuffet und/oder zum Kaffee. Für Getränke, auch Kaffee und Tee, sorgen wir.

- Zeit:** Sonntag, 12.04.2015, 11.00 - 16.00 Uhr  
**Ort:** Glashütten, Kath. Pfarrheim St. Philippus und Jakobus, Pfarrgasse 2, 61479 Glashütten-Schlossborn  
**Kosten:** Teilnahmebeitrag (Für das Gemeindezentrum bitten wir um eine Spende)  
**Anmeldung:** erforderlich bis zum 30.03.2015  
**Veranstalter:** Pfarrei Maria Himmelfahrt im Taunus  
**Kontakt:** Uta Pohl, Tel. 06174 - 63221

## Willkommenskultur leben aber wie?

Königstein, Kronberg, Glashütten: – Der Caritasverband für den Bezirk Hochtaunus e.V. und die katholische Pfarrei Maria Himmelfahrt im Taunus laden alle, die aktiv eine Willkommenskultur für Asylbewerber und -bewerberinnen mitgestalten wollen, zum Informations- und Fortbildungsabend ein:

Die Menschen, die als Asylbewerber zu uns kommen, brauchen unsere Unterstützung. Sie mussten alles aufgeben, haben oft eine Odyssee hinter sich und müssen sich jetzt in völlig unbekanntem Strukturen zurechtfinden. Dies können wir ihnen erleichtern.

Wir werden drei Schritte an diesem Abend miteinander gehen. Zunächst geht es darum nachzuvollziehen, in welcher Situation sich Asylbewerber rechtlich, sozial und emotional befinden. Dann erarbeiten wir eine Orientierungshilfe für die Gestaltung ehrenamtlicher Unterstützung. Außerdem wird Zeit sein, sich untereinander zu vernetzen.

Anmeldung bis zum 13. Januar 2015 erbeten an:  
Zentrales Pfarrbüro  
Frau Regina Becker  
Maria Himmelfahrt im Taunus  
Georg-Pingler-Str. 28  
61462 Königstein im Taunus  
pfarrei@mariahimmelfahrtimtaunus.de

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei: Frau Sandra Herbener, Gemeindec Caritas, Dorotheenstr. 9-11, 61348 Bad Homburg, Tel.: 06172 59760-116 Fax: 06172 59760-119, E-Mail: herbener@caritas-hochtaunus.de.

- Zeit:** Dienstag, 20.01.2015, 18.00 - 21.00 Uhr  
**Ort:** Kronberg, Kath. Gemeindezentrum St. Vitus, Am Kirchberg 2, 61476 Kronberg-Oberhöchstadt  
**Kosten:** € 5,00 (für Interessierte. Ein Imbiss und Getränke werden gestellt. Für Mitglieder des Caritasverbandes und des Netzwerk Ehrenamt kostenfrei. )  
**Anmeldung:** erforderlich bis zum 13.01.2015  
**Veranstalter:** Pfarrei Maria Himmelfahrt im Taunus  
**Koop.-partner:** Caritasverband für den Bezirk Hochtaunus e.V.

## „Altersbilder im Wandel der Gesellschaft“

Die Bevölkerungsstruktur wird sich in den nächsten Jahren und Jahrzehnte weiter stark verändern. Dabei sind zwei Faktoren von entscheidender Bedeutung. Die Menschen werden immer älter und die geborenen Kinder pro Generation werden weniger. Diese Veränderungen sind grundlegend, dauerhaft und verändern spürbar unsere Gesellschaft.

Im Rahmen unserer diesjährigen Vortragsreihe behandeln wir, wie sich das Altersbild derzeit verändert und was das bedeutet. Dass sich das Altersbild ändert, ist nichts Neues, schon mehrfach hat sich in der Vergangenheit das Ansehen und die Bedeutung älterer Menschen verändert. Wie das „Alter“ heute gesehen wird und was notwendig ist, um die Potentiale der Senioren besser zu nutzen, wird in Vorträgen ebenso beleuchtet, wie die Frage des Miteinanders der Generationen. Die wechselseitige Übernahme von Verantwortung füreinander wird immer wichtiger. Dabei ist die erforderliche arbeitsbedingte Mobilität und die Veränderung von Familienstrukturen nicht unbedingt förderlich, sondern erschwert das gewollte Miteinander.

Nicht zuletzt stellt sich die Frage nach dem Einfluss des demografischen Wandels auf die Kirche. Man könnte meinen, dass die Verschiebung der Alterspyramide zu mehr älteren Menschen die Anzahl der treuesten Kirchgänger fördert. Doch es zeigt sich, dass die Generation, die jetzt in das „Alter“ kommt, ein anderes Verhältnis zur Kirche hat. Hinzu kommt, dass die jüngeren Generationen vielfach mit einer geringeren Bindung zur Kirche aufgewachsen sind und damit auch ein Teil der Jungen ausbleibt. Hier müssen die Kirchen erkennen, welches Potential sich ihnen eröffnet, wenn sie Bereitschaft zeigen, den heutigen Zweifeln, Fragen und Sehnsüchten der Menschen eine Antwort zu geben.

Das Jahresprogramm wird von kompetenten Referenten mit herausragenden Erfahrungen in verschiedenen Gebieten in sieben Vorträgen beleuchtet. Vier Vorträge finden im ersten und drei im zweiten Halbjahr statt.

Mittwoch, 18.03.2015, 20.00 Uhr

### „Wohnen im Alter“

Referent: Dr. Henning Scherf, Bremen

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Millennium Buchhandlung

Mittwoch, 15.04.2015, 20.00 Uhr

### „Der Letzte macht das Licht aus“ - Wie der demografische Wandel die Kirchen verändert

Meinhard Schmidt-Degenhard, Hessischer Rundfunk  
Moderator und Redaktionsleiter der Sendung

Horizonte, Frankfurt

Mittwoch, 13.05.2015, 20.00 Uhr

**„Wer ist hier alt? Gedanken über die Bürger und ihren Staat“**

Referent: Dr. Christof Eichert, Vorstand der Quandt-Stiftung, Bad Homburg

Mittwoch, 10.06.2015, 20.00 Uhr

**„Methusalem hübscht sich auf - Das Altersbild im Wandel“**

Referent: Prof. Dr. Peter Borscheid, Marburg

Mittwoch, 16.09.2015, 20.00 Uhr

**„Warum wir angesichts des demografischen Wandels die Potenziale des Alters besser heben müssen“**

Referent: Loring Sittler, Leiter des Generali-Zukunftsfonds, Köln

**Ort:** Königstein, Evangelisches Gemeindehaus, Am Hohlberg 19, 61462 Königstein-Schneidhain

**Veranstalter:** Ökumenische Arbeitsgruppe „Offener Treff für jedermann“, Königstein-Schneidhain

**Kontakt:** Reinhold Sieberg, Tel. 06174 - 7963, sieberg@gmx.de

## Frauentag

Ein Tag für Körper, Geist und Seele

Zeit haben – loslassen – gemeinsam lachen – sich wohlfühlen

Ein Tag mit der kostbaren Blume aus dem Garten Gottes, mit „Maria“ - Frau - Mutter - Weggefährtin -

Sie sind herzlich eingeladen, die Wohlfühloasen „Bewegung, Entspannung, Kreativität“ zu genießen. Sich miteinander freuen und ins Gespräch kommen, das ist uns genauso wichtig.

Wir empfehlen bequeme Kleidung, Wolldecke und Gymnastikmatte.

**Zeit:** Samstag, 21.03.2015, 10.30 - 16.30 Uhr

**Ort:** Neu-Anspach, Kath. Gemeindezentrum St. Marien,  
Hans-Böckler-Str. 1-3, 61267 Neu-Anspach

**Kosten:** € 15,00 Teilnahmebeitrag (Darin enthalten sind Mittagessen und Material)

**Anmeldung:** erforderlich bis zum 13.03.2015

**Veranstalter:** St. Marien, Neu-Anspach

**Kontakt:** Uta Giller, Tel. 06081 - 960814, [uta\\_giller@web.de](mailto:uta_giller@web.de)

## Alojzije Stepinac - Zeichen der Zeit

### Das Leben des seligen Alojzius als Vorbild des geweihten Lebens

Mit dem 1. Advent 2014 begann in der katholischen Kirche das Jahr der Orden. In seinem Vortrag über den seligen Alojzije Stepanic stellt Pater Doljanin, der Sekretär der kroatischen Provinz der Frankziskaner, ein Beispiel eines gottgeweihten Lebens vor.

Vor dem Vortrag wird um 11:45 Uhr die Heilige Messe gefeiert, im Anschluss sind die Anwesenden zu einer Agapefeier eingeladen. Die Veranstaltung findet in kroatischer Sprache statt!

**Zeit:** Sonntag, 15.02.2015, 12.45 Uhr

**Ort:** Kroatische Katholische Gemeinde Main-Taunus/  
Hochtaunus, Am Kirchplatz 6, 65779 Kelkheim

**Referent:** Pater Frano Doljanin

**Veranstalter:** Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus

**Kontakt:** Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus,  
Tel. 06195 - 976671, info@hkz-mth.de

---

## Begegnungen mit der Bibel

An drei Abenden lädt die Kroatische Katholische Gemeinde dazu ein, die Bibel etwas genauer kennen zu lernen. Im Gespräch über die Bibel, im Bibliolog und im Austausch über eigene Erfahrungen kann deutlich werden, was die Bibel mit dem eigenen Leben zu tun hat.

Die Abende finden in kroatischer Sprache statt.

**Zeit:** Donnerstag, 26.02.2015, 19.30 Uhr (Die Begegnung zwischen Jesus und der Sünderin)

Donnerstag, 26.03.2015, 19.30 Uhr (Jesus und Zachäus - ein Bibliolog)

Donnerstag, 23.04.2015, 19.30 Uhr (Der auferstandene Jesus und die Jünger auf dem Weg nach Emmaus)

**Ort:** Kroatische Katholische Gemeinde Main-Taunus/  
Hochtaunus, Am Kirchplatz 6, 65779 Kelkheim

**Referenten:** Pfarrer P. Marinko Vukman | Schwester Magdalena Višić

**Veranstalter:** Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus

**Kontakt:** Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus,  
Tel. 06195 - 976671, info@hkz-mth.de

## Der Hl. Josef - Patron von Kroatien

### Die Bedeutung von Vaterschaft in der Familie

Am Fest des Heiligen Josef wollen wir uns über die Bedeutung der Vaterschaft in der Familie Gedanken machen. Der Heilige Josef kann uns dafür Vorbild sein und Anregungen zum Nachdenken geben.

Vor der Veranstaltung wird um 18.30 Uhr die Heilige Messe gefeiert. Die Veranstaltung findet in kroatischer Sprache statt!

**Zeit:** Donnerstag, 19.03.2015, 19.30 Uhr

**Ort:** Kroatische Katholische Gemeinde Main-Taunus/  
Hochtaunus, Am Kirchplatz 6, 65779 Kelkheim

**Referent:** Pfarrer P. Marinko Vukman

**Veranstalter:** Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus

**Kontakt:** Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus,  
Tel. 06195 - 976671, info@hkz-mth.de

---

## Die Bedeutung der Karwoche

Pater Ante Akrap, Professor für Philosophie, führt an diesem Abend mit einem Vortrag in die Bedeutung der Karwoche ein.

Die Veranstaltung findet in kroatischer Sprache statt!

**Zeit:** Dienstag, 31.03.2015, 19.30 Uhr

**Ort:** Kelkheim, Kath. Pfarrgemeinde St. Dionysius, Am  
Kirchplatz 11, 65779 Kelkheim

**Referent:** Pater Prof. Ante Akrap, Prof. der Philosophie

**Veranstalter:** Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus

**Kontakt:** Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus,  
Tel. 06195 - 976671, info@hkz-mth.de

## Elias auf dem Berg Horeb

### Meditationsabend

Der Abend bietet Informationen über das Meditieren allgemein und die praktische Umsetzung durch die Meditation des Bibeltexes zu Elias auf dem Berg Horeb.

Die Veranstaltung findet in kroatischer Sprache statt!

**Zeit:** Donnerstag, 25.06.2015, 19.30 Uhr

**Ort:** Kroatische Katholische Gemeinde Main-Taunus/  
Hochtaunus, Am Kirchplatz 6, 65779 Kelkheim

**Referentin:** Schwester Magdalena Višić

**Veranstalter:** Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus

**Kontakt:** Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus,  
Tel. 06195 - 976671, info@hkz-mth.de

---

## Durch die Liebe getragenes Leben

### Ehevorbereitungsseminar

Zu diesem Seminar sind alle Paare eingeladen, die sich auf die Ehe vorbereiten möchten. Da die drei Abende aufeinander aufbauen, ist die Teilnahme an allen Terminen wünschenswert.

Das Seminar findet in kroatischer Sprache statt.

**Zeit:** Donnerstag, 28.05.2015, 19.30 - 21.00 Uhr

Freitag, 29.05.2015, 19.30 - 21.00 Uhr

Samstag, 30.05.2015, 19.30 - 21.00 Uhr

**Ort:** Kroatische Katholische Gemeinde Main-Taunus/  
Hochtaunus, Am Kirchplatz 6, 65779 Kelkheim

**Referenten:** Pfarrer P. Marinko Vukman | Schwester Magdalena  
Višić

**Veranstalter:** Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus

**Kontakt:** Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus,  
Tel. 06195 - 976671, info@hkz-mth.de



## Der heilige Antonius

### Das Besondere an der Heiligkeit des Heiligen

Der heilige Antonius wird von vielen Menschen verehrt. Doch was macht einen Menschen wie ihn heilig? Über diese Frage wird P. Markovic referieren.

Vor dem Vortrag wird um 18 Uhr die Heilige Messe gefeiert, im Anschluss sind die Anwesenden zur Agapefeier eingeladen.

Die Veranstaltung findet in kroatischer Sprache statt!

**Zeit:** Samstag, 13.06.2015, 19.00 Uhr

**Ort:** Kroatische Katholische Gemeinde Main-Taunus/  
Hochtaunus, Am Kirchplatz 6, 65779 Kelkheim

**Referent:** Pater Ante Jojo Markovic

**Veranstalter:** Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus

**Kontakt:** Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus,  
Tel. 06195 - 976671, info@hkz-mth.de

---

## Unsere Kraft liegt in Jesus Christus

### Die Bedeutung der Heiligen Petrus und Paulus

Welche Bedeutung haben die beiden großen Heiligen Petrus und Paulus für unser Glaubensleben heute? In seinem Vortrag geht Pater Vukman auf diese Frage ein.

Vor dem Vortrag wird um 18:30 Uhr die Heilige Messe gefeiert.

Die Veranstaltung findet in kroatischer Sprache statt!

**Zeit:** Montag, 29.06.2015, 19.30 Uhr

**Ort:** Kelkheim, Kath. Pfarrgemeinde St. Dionysius, Am  
Kirchplatz 11, 65779 Kelkheim

**Referent:** Pfarrer P. Marinko Vukman

**Veranstalter:** Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus

**Kontakt:** Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus,  
Tel. 06195 - 976671, info@hkz-mth.de

## Dein Wort zeigt mir den Weg

### Schulung für Lektorinnen und Lektoren

Bei dieser Lektorenschulung geht es darum, die Aufgabe der Lektorin/des Lektors zu reflektieren und mehr über dieses liturgische Amt zu erfahren. Der Abend beginnt mit einem Gottesdienst um 18 Uhr in der Kirche St. Dionysius in Kelkheim. Die Veranstaltung findet in kroatischer Sprache statt!

**Zeit:** Donnerstag, 23.07.2015, 19.00 Uhr

**Ort:** Kelkheim, Kath. Pfarrgemeinde St. Dionysius, Am Kirchplatz 11, 65779 Kelkheim

**Referent:** Pater Prof. Anđelko Domazet, Prof. der Dogmatik

**Veranstalter:** Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus

**Kontakt:** Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/Hochtaunus, Tel. 06195 - 976671, info@hkz-mth.de

## 500 Jahre Teresa von Avila (1515-2015)

Am 28. März 1515 wird Teresa in der Mitte Spaniens in der Stadt Avila geboren. Das Leben dieser Frau war geprägt von der Suche nach Gott und zugleich im rührigen Engagement für Jesus Christus, den sie schlicht ihre „Majestät“ nennt. Teresa von Avila war Mystikerin und Aktivistin. Als Frau erlebte sie im Spanien der Gegenreformation viele Widerstände, ließ sich aber nicht entmutigen für die innere Erneuerung der Kirche und des Glaubens tatkräftig zu kämpfen. Dabei ist ihr Denken von einer erfrischenden Bodenhaftigkeit und schlagfertigen Weisheit geprägt. Die zahlreichen Schriften, die sie hinterlassen hat, geben ein beredtes Zeugnis vom Leben, Denken und Fühlen dieser bedeutenden Frau, die als erste in der Geschichte der Kirche zur Kirchenlehrerin erhoben wurde.

- Zeit:** Donnerstag, 23.04.2015, 17.00 - 19.00 Uhr
- Ort:** Oberursel, Amt für Katholische Religionspädagogik Taunus, Herzbergstr. 34, 61440 Oberursel
- Referent:** Diakon Mathias Wolf
- Veranstalter:** Amt für Katholische Religionspädagogik Taunus
- Kontakt:** Amt für kath. Religionspädagogik Taunus,  
Tel. 06171 - 694220,  
relpaed-oberursel@bistum-limburg.de

## Leben und Werk des Malers Felix Nussbaum u.a. Vorbereitung der Jahresfahrt der GCJZ

F. Nussbaum (1904 bis 1944) war in seinen Werken Protokollant seiner Zeit, besonders der Nazi-Zeit und wurde ihr Opfer in Auschwitz. „Auch wenn ich untergehe, lasst meine Bilder nicht sterben, zeigt sie den Menschen.“ Gemäß diesem Wunsch von F. Nussbaum hat seine Heimatstadt alle seine Bilder gesammelt und im Nussbaum-Haus ausgestellt.

**Zeit:** Dienstag, 02.06.2015, 19.30 Uhr

**Ort:** Bad Homburg, Stadtbibliothek Bad Homburg,  
Dorotheenstr. 24, 61348 Bad Homburg

**Referent:** Erik Riedel, Kurator Ludwig Meidner-Archiv im  
Jüdischen Museum Frankf./M.

**Veranstalter:** Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit  
Hochtaunus

**Kontakt:** Margret Nebo, Tel. 06172 - 456235,  
margret@nebo-online.de

---

## Jahresreise der GCJZ nach Münster/Westf. und nach Osnabrück

Münster und Osnabrück sind beides Städte mit bedeutender mittelalterlicher Geschichte. Das zeigen ihre großen romanischen Dome und gotischen Kirchen (z.B. St. Lamberti und die Unterwasserkirche in Münster) und ihr mittelalterliches Stadtbild. Beide sind auch Städte des Westfälischen Friedens (1648) mit den entsprechenden Museen und Archiven. –

In beiden Städten hat es ein reiches jüdisches Leben gegeben, das wir in Münster in einem Rundgang erkunden werden. In Osnabrück werden wir das Felix-Nussbaum-Haus besuchen, das erste Museum, das nach den Plänen des Architekten Daniel Libeskind in Deutschland gebaut wurde. (Später plante er das Jüdische Museum in Berlin und z.Zt. die beiden neuen Türme in NY-Manhattan). Der bekannte Architekt hat die Architektur des Museums eng mit dem tragischen Leben des Künstlers und dessen Tod in Auschwitz verknüpft.

Falls Sie Interesse an der Reise haben und genauere Informationen wünschen, wenden Sie sich an Margret Nebo.

**Zeit:** 15.06. - 19.06.2015

**Veranstalter:** Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit  
Hochtaunus

**Kontakt:** Margret Nebo, Tel. 06172 - 456235,  
margret@nebo-online.de

## Internationaler Holocaust-Tag

Die GCJZ wird in diesem Jahr in der Stadtbibliothek Bad Homburg/ im Kino in Kronberg zwei Filme anbieten über den Umgang mit den Problemen, den der Holocaust für die 2. Generation bedeutet.

Achten Sie bitte auf die Ankündigungen in der Presse!

**Zeit:** Dienstag, 27.01.2015

**Veranstalter:** Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Hochtaunus

**Kontakt:** Margret Nebo, Tel. 06172 - 456235, margret@nebo-online.de

---

## Wem gehört das Land der Bibel? – Aspekte aus alttestamentlicher und archäologischer Sicht

Das Land der Bibel ist ein politisch heiß umkämpftes Land. Palästinenser beanspruchen es, weil es das Land ist, in dem sie aufgewachsen sind. Viele Israelis setzen dagegen, dass schon in biblischen Texten dieses Land dem Volk Israel verheißen wurde. In dem Vortrag werden einige zentrale biblische Texte näher beleuchtet. Wann wurden die Texte verfasst, welches konkrete Land ist hier gemeint? – Mit diesen Fragestellungen sollen die Texte und ihr ehemaliger Bedeutungsgehalt erschlossen werden. In den Vortrag eingebunden werden Fragen der Landnahme Israels aus heutiger historischer und archäologischer Sicht, um so die Wurzeln des biblischen Israel besser erfassen zu können.

**Zeit:** Donnerstag, 19.03.2015, 19.30 Uhr

**Ort:** Bad Homburg, Stadtbibliothek Bad Homburg, Dorotheenstr. 24, 61348 Bad Homburg

**Referent:** Prof. Dr. Wolfgang Zwickel, Universität Mainz

**Veranstalter:** Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Hochtaunus

**Kontakt:** Margret Nebo, Tel. 06172 - 456235, margret@nebo-online.de

## Christenverfolgung im Nahen Osten

Seit 2011 tobt der Bürgerkrieg in Syrien und die Hälfte der früher bis zu drei Millionen syrischen Christen hat das Land bereits verlassen. Aus dem Irak werden brutale Überfälle auf die christliche Minderheit bis hin zur Hinrichtung gemeldet und auch in anderen Ländern des Nahen Ostens hat sich die Lage der Christen dramatisch verschlechtert. – Dr. Unisa Andreas Baumann, Leiter des Christliche Hilfsbundes im Orient, spricht über die aktuelle Christenverfolgung im Nahen Osten. Der Christliche Hilfsbund unterhält seit mehr als einhundert Jahren eine enge Beziehung zu den christlichen Gemeinden in Aleppo und versucht derzeit auch, bei der Flüchtlingsproblematik im Nord-Irak zu helfen. Andreas Baumann führt anhand vieler aktueller Beispiele in die Thematik ein.

**Zeit:** Donnerstag, 26.03.2015, 19.30 Uhr

**Ort:** Bad Homburg, Evangelische Kirche Gonzenheim, Kirchgasse 3a, 61352 Bad Homburg

**Referent:** Dr. Unisa Andreas Baumann

**Veranstalter:** Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Hochtaunus

**Kontakt:** Margret Nebo, Tel. 06172 - 456235, margret@nebo-online.de

---

## Franz Werfel – „Gottes Kind und Gottes Sänger“

**Biographische Skizze eines tschechisch-österreichischen Dichters deutscher Sprache und jüdischen Glaubens**

Wie kaum ein anderer hat der jüdische Dichter Franz Werfel die Probleme der Moderne – Entfremdung, Angst, Tod und Sinnverlust – aus einer betont religiösen Perspektive dichterisch zu bewältigen versucht. – Der Vortrag wird entlang der wichtigsten Lebensstationen Franz Werfels vor allem sein lyrisches und erzählerisches Werk vorstellen sowie auf seine für den Dialog zwischen Christen u. Juden sehr anregenden Überlegungen eingehen. Daneben sollen auch außergewöhnliche Tondokumente – eine Originalaufnahme einer Lesung Franz Werfels und die Vertonung einiger seiner Gedichte durch Carl Orff – zu Gehör gebracht werden.

**Zeit:** Donnerstag, 16.04.2015, 19.30 Uhr

**Ort:** Bad Homburg, Stadtbibliothek Bad Homburg, Dorotheenstr. 24, 61348 Bad Homburg

**Referent:** Dr. Christoph Münz, Vorstandsmitglied des Koordinierungsrates der Gesellschaft für Christl.-Jüdische Zusammenarbeit (DKR)/ Bad Nauheim  
Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Hochtaunus

**Kontakt:** Margret Nebo, Tel. 06172 - 456235, margret@nebo-online.de

## Jüdisches Leben in Oberursel

**Zeit:** Sonntag, 26.04.2015, 14.30 Uhr

**Ort:** Oberursel, Marktplatz

**Referentin:** Angelika Rieber

**Veranstalter:** Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit  
Hochtaunus

**Kontakt:** Margret Nebo, Tel. 06172 - 456235,  
margret@nebo-online.de

## Aquafitness

### Effektives Fitness- und Gesundheitstraining mit Musik

Aquafitness nutzt den Widerstand und den Auftrieb des Wassers. Es ist somit ein gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining unter dem Aspekt der Gelenkschonung. Mit dynamischen gymnastischen Bewegungen wird die Muskulatur gekräftigt und das Herz-Kreislaufsystem trainiert. Mit Musik & Spaß werden Ausdauer und Kondition gefördert. Sanftes Stretching im warmen Wasser lockert und dehnt. Kraft und Ausdauer werden trainiert, die Gelenkigkeit erhöht und die Koordination verbessert. Auch während einer Gewichtsreduktion werden beste Resultate hinsichtlich Fettreduktion und Hautstraffung erzielt.

Eventuell ist eine Teilerstattung durch die Krankenkassen möglich. In den Kursgebühren ist jeweils GEMA und Schwimmbadmiete enthalten.

Freitag, 16.01.2015, 9.10 - 10.00 Uhr

**11 Termine bis 27.03.15, Teilnahmebeitrag: Euro 126,-**

Donnerstag, 05.02.2015, 20.05 - 20.55 Uhr

**8 Termine bis 26.03.15, Teilnahmebeitrag: Euro 92,-**

Freitag, 13.02.2015, 13.20 - 14.10 Uhr

**7 Termine bis 27.03.15, Teilnahmebeitrag: Euro 80,-**

Donnerstag, 16.04.2015, 20.05 - 20.55 Uhr

**6 Termine bis 28.05.15, Teilnahmebeitrag: Euro 69,-**

Freitag, 17.04.2015, 9.10 - 10.00 Uhr

**5 Termine bis 29.05.15, Teilnahmebeitrag: Euro 58,-**

Freitag, 17.04.2015, 13.20 - 14.10 Uhr

**5 Termine bis 29.05.15, Teilnahmebeitrag: Euro 58,-**

Donnerstag, 11.06.2015, 20.05 - 20.55 Uhr

**7 Termine bis 23.07.15, Teilnahmebeitrag: Euro 80,-**

Freitag, 12.06.2015, 9.10 - 10.00 Uhr

**7 Termine bis 24.07.15, Teilnahmebeitrag: Euro 80,-**

Freitag, 12.06.2015, 13.20 - 14.10 Uhr

**7 Termine bis 24.07.15, Teilnahmebeitrag: Euro 80,-**

Leitung: Tanja Peikert | Monika Mittendorf

**Ort:** Friedrichsdorf, Schwimmpädagogischer Verein, Otto-Hahn-Str. 1, 61381 Friedrichsdorf-Köppern

**Veranstalter:** Frauenbildungszentrum Bad Homburg e.V.

**Kontakt:** Frauenbildungszentrum Bad Homburg e.V.,  
Tel. 06172 - 84188, info@frauenbildungszentrum.de



## Denk-Spaziergang

### Der Geist wird fit mit jedem Schritt

Ein lockeres Gedächtnistraining kombiniert mit Bewegung in der Natur fördert die Konzentration und belebt den Organismus. Die frische Luft unterstützt dabei Ihre geistige und körperliche Leistungsfähigkeit und wirkt entspannend.

Einfache Denk-Übungen bei einem Spaziergang durch den Kurpark regen die Sinne und das Gedächtnis an. Es wird viel gelacht, denn in Gesellschaft fällt vieles leichter.

Dieser Kurs wird für Frauen und Männer angeboten.

**Zeit:** Sonntag, 01.03.2015, 11.00 - 12.00 Uhr  
Sonntag, 14.06.2015, 11.00 - 12.00 Uhr

**Ort:** Bad Homburg, Treffpunkt: Touristinformation im Kurhaus, Bad Homburg

**Leitung:** Heide Etzel

**Kosten:** € 5,00 Teilnahmebeitrag (pro Termin)

**Veranstalter:** Frauenbildungszentrum Bad Homburg e.V.

**Koop.-partner:** KEB Hochtaunus

**Kontakt:** Frauenbildungszentrum Bad Homburg e.V.,  
Tel. 06172 - 84188, info@frauenbildungszentrum.de

---

## Das Innere Kind

Was sich so leicht anhört, „Ich selbst sein“, ist doch oft so schwierig. Erziehungsbedingte oder auch durch Lebensumstände hervorgerufene Blockaden nehmen uns viel von unserer Kraft und Lebensfreude.

Durch das Wahrnehmen des eigenen Körpers, das Erkennen der eigenen Geschichte und die liebevolle Annahme unseres Inneren Kindes kann die natürliche Lebensenergie wieder zum Fließen kommen und uns zu mehr Wohlbefinden und Freude im Alltag führen. Körperenergiearbeit, Gespräche, Traumreisen usw. werden den inneren Prozess fördern und begleiten. Offen ist diese Gruppe für Frauen mit seelischen Problemen und/oder körperlichen Symptomen.

**Zeit:** Freitag, 13.03.2015, 18.00 - 20.00 Uhr  
Samstag, 14.03.2015, 11.00 - 17.00 Uhr  
Sonntag, 15.03.2015, 11.00 - 13.00 Uhr

**Ort:** Bad Homburg, Praxis für Lebensenergie, Ahlweg 9,  
61352 Bad Homburg - Ober-Erlenbach

**Referentin:** Gabriele Dingel

**Kosten:** € 85,00 Teilnahmebeitrag

**Veranstalter:** Frauenbildungszentrum Bad Homburg e.V.

**Kontakt:** Frauenbildungszentrum Bad Homburg e.V.,  
Tel. 06172 - 84188, info@frauenbildungszentrum.de

## Richtig erben und vererben

Im Rahmen dieses Vortrages sollen die Grundzüge des Erbrechts erläutert werden. Die richtige Erstellung eines Testaments, Regelungen zum Pflichtteilsrecht und zur Erbschaftssteuer sowie Einsparungsmöglichkeiten derselben sind ebenfalls Themen dieses Abends.

Dieser Kurs wird für Frauen und Männer angeboten.

- Zeit:** Montag, 16.03.2015, 19.30 - 21.30 Uhr  
**Ort:** Bad Homburg, Frauenbildungszentrum Bad Homburg, Kirdorfer Str. 77, 61350 Bad Homburg  
**Referent:** Christian Winter  
**Kosten:** € 12,00 Teilnahmebeitrag  
**Veranstalter:** Frauenbildungszentrum Bad Homburg e.V.  
**Koop.-partner:** KEB Hochtaunus  
**Kontakt:** Frauenbildungszentrum Bad Homburg e.V.,  
Tel. 06172 - 84188, info@frauenbildungszentrum.de

---

## Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung/ Betreuung

Der Vortrag wendet sich an diejenigen, die für Alter, Krankheit und Gebrechen mittels einer Vorsorgevollmacht Regelungen treffen wollen. Der Vortrag wendet sich auch an Frauen und Männer, die sich als so genannte „pflegende Angehörige“ eines alten und/oder gebrechlichen Mitmenschen mit einem gerichtlichen Betreuungsverfahren konfrontiert sehen. Form und Inhalt der Verfügungen werden vorgestellt und erörtert sowie die rechtliche Seite betrachtet, wie z.B. die Umsetzbarkeit der Vollmacht unter dem Aspekt, dass hierdurch staatliche „Bevormundung“ durch ein Betreuungsverfahren vermieden werden kann.

- Zeit:** Dienstag, 24.03.2015, 19.45 - 21.45 Uhr  
**Ort:** Bad Homburg, Frauenbildungszentrum Bad Homburg, Kirdorfer Str. 77, 61350 Bad Homburg  
**Referenten:** Dagmar Asfour, Rechtsanwältin | Gudrun Stein, Ärztin und Trauerbegleiterin  
**Kosten:** € 12,00 Teilnahmebeitrag  
**Veranstalter:** Frauenbildungszentrum Bad Homburg e.V.  
**Koop.-partner:** KEB Hochtaunus  
**Kontakt:** Frauenbildungszentrum Bad Homburg e.V.,  
Tel. 06172 - 84188, info@frauenbildungszentrum.de

## Die Kraft innerer Bilder

### Visualisierung nach C.O. Simonton

Durch unser Denken und Fühlen nehmen wir Einfluss auf unser körperliches Befinden. Visualisierungen helfen dabei, eigene innere Kraftbilder sichtbar zu machen, ungesunde Glaubenssätze zu entdecken und in positive zu wandeln, innere Ruhepole in sich zu finden und zu nutzen. In diesen Stunden wollen wir unseren eigenen inneren Kraftbildern nachspüren, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und zu mehr Ruhe und Wohlbefinden zu gelangen.

**Zeit:** Mittwoch, 10.06.2015, 19.30 - 21.30 Uhr  
Mittwoch, 17.06.2015, 19.30 - 21.30 Uhr  
Mittwoch, 24.06.2015, 19.30 - 21.30 Uhr

**Ort:** Bad Homburg, Praxis für Lebensenergie, Ahlweg 9,  
61352 Bad Homburg - Ober-Erlenbach

**Leitung:** Gabriele Dingel

**Kosten:** € 60,00 Teilnahmebeitrag

**Veranstalter:** Frauenbildungszentrum Bad Homburg e.V.

**Koop.-partner:** KEB Hochtaunus

**Kontakt:** Frauenbildungszentrum Bad Homburg e.V.,  
Tel. 06172 - 84188, [info@frauenbildungszentrum.de](mailto:info@frauenbildungszentrum.de)

## **Basisqualifikation für Hospizhelferinnen und Hospizhelfer**

Haben Sie schon öfter über das Thema 'Sterben und Tod' nachgedacht?

Möchten Sie einen schwerkranken Menschen begleiten und wissen nicht, wie Sie das anfangen sollen?

Suchen Sie eine ebenso bereichernde wie anspruchsvolle ehrenamtliche Tätigkeit?

Wenn Sie diese Fragen bejahen, dann trauen Sie sich: Wenden Sie sich an uns!

Viele Schwerkranke und Sterbende warten auf einen Menschen, der zuhört, mitträgt oder einfach nur 'da ist', ohne sich aufzudrängen.

Wir suchen Menschen, die bereit sind, solche Aufgaben zu übernehmen und bieten die entsprechende Qualifikation und Unterstützung.

### Grundkurs

80 Unterrichtsstunden verteilt auf 3 Wochenenden und 12 Kursabende im Zeitraum von 12 Monaten

### Begleitpraktikum

60 Stunden in einer stationären Einrichtung im Zeitraum von 6 Monaten (Krankenhaus oder Pflegeheim)

### Pflegepraktikum

40 Stunden innerhalb von 3 Wochen in einem ambulanten Pflegedienst

### Abschluss

Interview mit der Kursleitung, in dem auch über den zukünftigen Einsatz entschieden wird.

Die erfolgreiche Teilnahme wird durch ein Zertifikat dokumentiert.

### Voraussetzungen

- Bereitschaft, sich auf sich selbst und andere einzulassen
  - Zuverlässige Teilnahme an allen Ausbildungselementen
  - Frei verfügbares Zeitbudget von ca. 15 Stunden im Monat
- Vor Beginn der Qualifikation findet ein Eignungsinterview statt.

### Inhaltliche Schwerpunkte

- Persönliche Auseinandersetzung mit Krankheit, Sterben, Tod und Trauer
- Kennenlernen der Sterbephasen
- Grundkenntnisse der Pflege und der Begleitung
- Spirituelle und seelsorgerliche Elemente der Sterbebegleitung
- Umgang mit trauernden Menschen
- Informationen zu speziellen, hospizlichen Themen
- Einüben in Einzel- und Gruppenreflexion

Anmeldung und Informationen bei:

Helgard Kündiger

Krankenhaus- und Hospizpfarrerin

Leiterin der Qualifikation

Paul-Ehrlich-Weg 4a

61348 Bad Homburg

Tel. 06172 8686868

Mail: [info@hospizdienst-bad-homburg.de](mailto:info@hospizdienst-bad-homburg.de)

Teilnehmerbeitrag / Gebühr: 75 Euro (kann nach einjähriger, ehrenamtlicher Mitarbeit erstattet werden)

Veranstalter: Caritasverband für den Bezirk Hochtaunus e.V.

## Mit Trauer leben

Der Tod eines geliebten Menschen ist ein einschneidendes Ereignis, das unser Leben verändert. Nichts ist mehr wie zuvor.

Nach den ersten Tagen der Lähmung und ohnmächtiger Trauer kommt eine Zeit, in der Trennung durch den Tod besonders schmerzlich erlebt wird.

Es können Phasen kommen, in denen Trauernde mit sich selbst, mit Gott und der Welt nicht mehr zurechtkommen. Die Welt erscheint wie ein Scherbenhaufen. Und doch geht das Leben weiter. Es verlangt, neue, eigene Wege zu finden. Vieles muss neu erlebt, organisiert und eingelebt werden.

Jede und jeder erlebt diese Situation auf seine ganz eigene Weise. Jede und jeder geht seinen ganz eigenen Trauerweg.

Kontakt zu anderen Menschen aufzunehmen oder zu pflegen, fällt vielen Trauernden schwer. Und doch ist es wichtig, im Schmerz der Trauer nicht zu vereinsamen.

Angebote zum Leben mit der Trauer:

In Einzelgesprächen möchte ich Sie auf Ihrem ganz persönlichen Trauerweg begleiten.

Ich möchte Ihnen Raum und Zeit geben für Ihre Trauer, einen Ort, an dem Sie sein dürfen, wie Sie sich gerade fühlen: traurig, verzweifelt, wütend, still.....

Ich möchte mit ihnen „Trittsteine“ finden, die Ihnen in dem Chaos der Gefühle Halt geben können und die Hoffnung wachsen lassen, wie Weiterleben gelingen kann.

Kosten: 20 Euro pro Treffen (Ermäßigung möglich)

Zu meiner Person:

Gu<sup>drun</sup> Stein (Jahrgang 1942)

Ärztin

Fortbildungen in Theologie, Logotherapie, Klinikseelsorge, Trauerbegleitung, personenzentrierte Gesprächsführung

Weitere Informationen und Anmeldung:

Gu<sup>drun</sup> Stein

Alte Weinstraße 5

61352 Bad Homburg

infogstein@web.de, Tel. 06172 / 94 10 44

## Januar 2015

<b>06.01.</b>	Tanzkreis für Frauen.....	27
<b>09.01.</b>	Freitags um halb zehn - Bibel, Glauben und Leben teilen.....	43
<b>12.01.</b>	Fröhlicher Tanzkreis.....	27
<b>13.01.</b>	Fitness und Ausgleichsgymnastik für Frauen.....	28
	Fitness und Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer.....	29
<b>14.01.</b>	Ökumenischer Studiennachmittag im Hochtaunus zum Weltgebetstag 2015.....	12
	Das Leben ist schön!!!.....	18
<b>15.01.</b>	Kreative Malerei für Erwachsene am Donnerstagvormittag.....	25
	Fröhlicher Tanzkreis.....	27
	Fitness und Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer.....	30
	Fitness und Ausgleichsgymnastik für Frauen.....	30
<b>16.01.</b>	Fitness und Ausgleichsgymnastik für Frauen.....	28
	Aquafitness.....	63
<b>19.01.</b>	YOGA – Körpersprache und Verhalten.....	31
<b>20.01.</b>	„Die sieben Todsünden“.....	7
	YOGA – Körpersprache und Verhalten.....	31
	Gesprächsrunde in St. Petrus Canisius.....	39
	Willkommenskultur leben aber wie?.....	49
<b>21.01.</b>	YOGA – Körpersprache und Verhalten.....	31
	YOGA – Gesund-Seins-Training am Vormittag.....	32
<b>22.01.</b>	YOGA – Körpersprache und Verhalten.....	31
	Taizé-Andacht in St. Petrus Canisius.....	44
<b>23.01.</b>	Musikwerkstätten zum Weltgebetstag 2015.....	13
<b>27.01.</b>	Internationaler Holocaust-Tag.....	60
<b>28.01.</b>	„Resilienz“.....	35
<b>30.01.</b>	Musikwerkstätten zum Weltgebetstag 2015.....	13
	Fortbildung für Seniorenclubleiter/-innen 2015.....	23
	Café Las Vegas.....	40
<b>31.01.</b>	Freude am Tanzen - Zeit für mich.....	33

## Februar 2015

<b>02.02.</b>	Malen für Erwachsene.....	26
	Meditatives Tanzen und Internationale Folklore.....	34
<b>03.02.</b>	Meditatives Tanzen und Internationale Folklore.....	34
<b>05.02.</b>	Aquafitness.....	63
<b>06.02.</b>	Musikwerkstätten zum Weltgebetstag 2015.....	13
	Freitags um halb zehn - Bibel, Glauben und Leben teilen.....	43
<b>11.02.</b>	„Labyrinth“.....	40
<b>13.02.</b>	Aquafitness.....	63
<b>15.02.</b>	Alojzije Stepinac - Zeichen der Zeit.....	53
<b>18.02.</b>	Aschermittwoch der Frauen.....	14
<b>24.02.</b>	Gesprächsrunde in St. Petrus Canisius.....	39
<b>26.02.</b>	Taizé-Andacht in St. Petrus Canisius.....	44
	Begegnungen mit der Bibel.....	53
<b>27.02.</b>	Friedensmeditation Thomas Merton.....	6
	Fortbildung für Seniorenclubleiter/-innen 2015.....	23

	Café Las Vegas.....	40
<b>28.02.</b>	Kultur ist die Art zu leben.....	9
	Selbstvertrauen - Kraftquelle für ein gesundes Selbstbewusstsein.....	19
	Freude am Tanzen - Zeit für mich.....	33

**März 2015**

<b>01.03.</b>	Denk-Spaziergang.....	64
<b>06.03.</b>	Weltgebetstag in der katholischen Kirche St. Petrus Canisius.....	45
<b>10.03.</b>	Usinger Blickpunkte.....	8
<b>13.03.</b>	Gesprächsrunde in St. Petrus Canisius.....	39
	Freitags um halb zehn - Bibel, Glauben und Leben teilen.....	43
	Das Innere Kind.....	64
<b>14.03.</b>	Ein Wohlfühltag für Frauen - Qi Gong nach den 5 Elementen und Meditation.....	15
	Das Innere Kind.....	64
<b>15.03.</b>	„Rilke-Zauber“.....	41
	Das Innere Kind.....	64
<b>16.03.</b>	Gesellschaftspolitisches Forum Hochtaunus.....	11
	Richtig erben und vererben.....	65
<b>18.03.</b>	„Altersbilder im Wandel der Gesellschaft“.....	51
<b>19.03.</b>	Der Hl. Josef - Patron von Kroatien.....	54
	Wem gehört das Land der Bibel? – Aspekte aus alttestamentlicher und archäologischer Sicht.....	60
<b>20.03.</b>	Familienwochenende im Familienferiendorf Hübingen....	46
<b>21.03.</b>	Frauentag.....	52
<b>24.03.</b>	„Die sieben Todsünden“.....	7
	„Jerusalem trifft Mekka“.....	47
	Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung/Betreuung.....	65
<b>26.03.</b>	Taizé-Andacht in St. Petrus Canisius.....	44
	Begegnungen mit der Bibel.....	53
	Christenverfolgung im Nahen Osten.....	61
<b>27.03.</b>	Fortbildung für Seniorenclubleiter/-innen 2015.....	23
	Café Las Vegas.....	40
<b>31.03.</b>	Die Bedeutung der Karwoche.....	54

**April 2015**

<b>10.04.</b>	Freitags um halb zehn - Bibel, Glauben und Leben teilen.....	43
<b>11.04.</b>	Ein Wohlfühltag für Frauen - Qi Gong nach den 5 Elementen und Meditation.....	15
<b>12.04.</b>	Frühlingstanzen.....	48
<b>13.04.</b>	Meditatives Tanzen und Internationale Folklore.....	34
<b>14.04.</b>	Wissen, wie es geht... Projektarbeit in der Gemeinde.....	24
	Meditatives Tanzen und Internationale Folklore.....	34
<b>15.04.</b>	„Altersbilder im Wandel der Gesellschaft“.....	51
<b>16.04.</b>	Fitness und Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer.....	30
	Franz Werfel – „Gottes Kind und Gottes Sänger“.....	61
	Aquafitness.....	63
<b>17.04.</b>	Aquafitness.....	63
	Aquafitness.....	63



<b>23.04.</b>	Gesprächsrunde in St. Petrus Canisius.....	39
	Taizé-Andacht in St. Petrus Canisius.....	44
	Begegnungen mit der Bibel.....	53
	500 Jahre Teresa von Avila (1515-2015).....	58
<b>24.04.</b>	Jeder ist seines Glückes Schmied.....	20
	Fortbildung für Seniorenclubleiter/-innen 2015.....	23
	Café Las Vegas.....	40
<b>26.04.</b>	Jüdisches Leben in Oberursel.....	62
<b>27.04.</b>	YOGA – Körpersprache und Verhalten.....	31
<b>28.04.</b>	„Die sieben Todsünden“.....	7
	Wissen, wie es geht... Projektarbeit in der Gemeinde.....	24
	YOGA – Körpersprache und Verhalten.....	31
<b>29.04.</b>	YOGA – Körpersprache und Verhalten.....	31
	YOGA – Gesund-Seins-Training am Vormittag.....	32
<b>30.04.</b>	YOGA – Körpersprache und Verhalten.....	31

## Mai 2015

<b>05.05.</b>	Wissen, wie es geht... Projektarbeit in der Gemeinde.....	24
<b>07.05.</b>	Fortbildung für Seniorenclubleiter/-innen 2015.....	23
<b>08.05.</b>	Freitags um halb zehn - Bibel, Glauben und Leben teilen.....	43
<b>09.05.</b>	Freude am Tanzen - Zeit für mich.....	33
<b>12.05.</b>	Wissen, wie es geht... Projektarbeit in der Gemeinde.....	24
<b>13.05.</b>	„Altersbilder im Wandel der Gesellschaft“.....	51
<b>14.05.</b>	FrauenPilgerWeg 2015 - Über Horizonte blicken.....	16
<b>19.05.</b>	Fortbildung für Seniorenclubleiter/-innen 2015.....	23
	Gesprächsrunde in St. Petrus Canisius.....	39
<b>27.05.</b>	„Die sieben Todsünden“.....	7
<b>28.05.</b>	Taizé-Andacht in St. Petrus Canisius.....	44
	Durch die Liebe getragenes Leben.....	55
<b>29.05.</b>	Fortbildung für Seniorenclubleiter/-innen 2015.....	23
	Café Las Vegas.....	40
	Durch die Liebe getragenes Leben.....	55
<b>30.05.</b>	Durch die Liebe getragenes Leben.....	55

## Juni 2015

<b>02.06.</b>	Leben und Werk des Malers Felix Nussbaum.....	59
<b>07.06.</b>	Gemeindefahrten 2015 - Nordfrankreich und Myanmar.....	42
<b>10.06.</b>	„Altersbilder im Wandel der Gesellschaft“.....	51
	Die Kraft innerer Bilder.....	66
<b>11.06.</b>	Aquafitness.....	63
<b>12.06.</b>	Freitags um halb zehn - Bibel, Glauben und Leben teilen.....	43
	Aquafitness.....	63
	Aquafitness.....	63
<b>13.06.</b>	Der heilige Antonius.....	56
<b>14.06.</b>	Denk-Spaziergang.....	64
<b>15.06.</b>	Jahresreise der GCJZ nach Münster/Westf. und nach Osnabrück.....	59
<b>17.06.</b>	Die Kraft innerer Bilder.....	66
<b>24.06.</b>	Die Kraft innerer Bilder.....	66
<b>25.06.</b>	Taizé-Andacht in St. Petrus Canisius.....	44

	Elias auf dem Berg Horeb.....	55
<b>26.06.</b>	Fortbildung für Seniorenclubleiter/-innen 2015.....	23
	Café Las Vegas.....	40
<b>29.06.</b>	Unsere Kraft liegt in Jesus Christus.....	56
<b>Juli 2015</b>		
<b>11.07.</b>	Alternative Taunus-Rundfahrt.....	10
	Stärken stärken!.....	17
<b>23.07.</b>	Dein Wort zeigt mir den Weg.....	57